

BÔNUS · PLANO B

30
BRINCADEIRAS
EXTRAS

Plano B: Chuva e Espaço Pequeno

30 brincadeiras novas para salão pequeno, apartamento e dia de chuva, a tabela de troca rápida e um roteiro de emergência. A festa nunca para.

✓ Salão pequeno

✓ Apartamento

✓ Dia de chuva

✓ Roteiro de emergência

Material criado por

Renata Alves

Especialista em Recreação Infantil

KIT COMPLETO
**+150 Brincadeiras
Prontas**

Choveu? Respira.

O recreador que se desespera com a chuva perde a turma. O que tem um plano transforma o imprevisto na parte mais divertida da festa. Siga estes 5 passos nos primeiros 5 minutos:

1

Decida rápido

Não espere "ver se passa". Assim que a chuva começar, leve todos para o espaço coberto. Indecisão gera correria e criança molhada.

2

Prepare o espaço em 2 minutos

Peça ajuda a um adulto para afastar cadeiras, tirar objetos de vidro do alcance e marcar com fita crepe a área de brincar.

3

Reúna com uma brincadeira de comando

Comece com Chuva de Palmas ou Seu Mestre Mandou: o grupo se organiza e presta atenção em você.

4

Troque o roteiro

Use a Tabela de Troca Rápida (página 9) para substituir cada brincadeira externa por uma equivalente para espaço coberto.

5

Tranquilize os pais

Avise com um sorriso: "Preparamos tudo para dentro também!". Isso passa segurança e valoriza o seu trabalho.



Kit Plano B (sempre na mala)

- ☐ 2 rolos de fita crepe
- ☐ 10 pares de meias velhas
- ☐ Jornal ou papel para amassar
- ☐ Pacote de balões
- ☐ Lenços e copos plásticos
- ☐ Caixinha de som carregada



Segurança em espaço fechado

- × Nada de correr em piso molhado
- × Cuidado com quinas de mesa e vidros
- × Evite bolas duras e arremessos fortes
- ✓ Limite o espaço com fita
- ✓ Prefira brincadeiras sentadas ou de andar
- ✓ Recolha balões estourados na hora



PLANO B

Salão de festa pequeno

Para salões de até 30 m², brinquedotecas lotadas ou espaços com mesas ocupando metade da área.

Corrida de Tampinhas

B01

👤 4 a 12 anos

🛠️ Tampinhas de garrafa, fita crepe

Faça uma pista com fita crepe no chão. As crianças "petelecam" a tampinha pela pista, cada uma na sua vez; quem sair da pista volta ao último ponto. Ganha quem cruzar a chegada com menos petelecos.

✓ Ninguém precisa correr e a pista cabe em qualquer canto do salão.

Estátua Sentada

B02

👤 3 a 10 anos

🎵 Música

Igual à estátua clássica, mas todos dançam sentados no chão, só com braços, cabeça e tronco. Quando a música para, congelam. O recreador passa fazendo caretas.

✓ Mantém a diversão da dança sem ninguém trombar no outro.

Boliche de Meias

B03

👤 3 a 12 anos

🛠️ Meias enroladas, rolos de papel higiênico

Monte "pinos" com rolos de papel higiênico e use uma meia enrolada como bola. Arremesso rolando no chão, a 2 metros de distância.

✓ A meia não quica, não quebra nada e não faz barulho.

Detetive do Objeto

B04

👤 5 a 12 anos

🛠️ Um objeto pequeno (chaveiro, tampinha)

Uma criança sai do espaço e o grupo esconde o objeto à vista, em cima de algo. Ao voltar, ela procura enquanto o grupo dá pistas batendo palmas: mais forte quando ela se aproxima, mais fraco quando se afasta.

✓ Só uma criança se movimenta por vez e o grupo inteiro participa.

Corrida em Câmera Lenta

B05

👤 4 a 12 anos

📦 Fita crepe

Corrida ao contrário: vence quem chegar POR ÚLTIMO, mas sem parar de se mexer. Quem parar ou andar rápido volta para a largada.

✓ Uma "corrida" que acalma e diverte, ideal para lugares apertados.

Jogo do Copo Ninja

B06

👤 6 a 12 anos

📦 Copos plásticos (1 por dupla)

Duplas frente a frente com um copo virado no meio. O recreador dá comandos (mão na cabeça, mão no ombro) e, ao dizer "copo!", quem pegar primeiro ganha o ponto.

✓ Sentados, com reflexo e muita risada.

Mímica Relâmpago

B07

👤 5 a 12 anos

📦 Papéis com palavras

O recreador mostra uma palavra para uma criança, que tem 30 segundos para fazer a mímica. Quem adivinhar faz a próxima. Use temas da festa.

✓ Movimento expressivo sem deslocamento.

Mestre dos Sons

B08

👤 3 a 10 anos

📦 Nenhum

O recreador faz uma sequência de sons com o corpo (palma, estalo, batida no peito) e o grupo repete. A cada rodada, a sequência fica maior.

✓ Concentração e ritmo sem sair do lugar.

Torre Mais Alta

B09

👤 5 a 12 anos

📦 Copos, papel, blocos ou caixas pequenas

Equipes têm 3 minutos para construir a torre mais alta com o material disponível. A torre precisa ficar de pé por 5 segundos.

✓ Cooperação em espaço reduzido, com emoção no final.

Basquete de Papel

B10

👤 5 a 12 anos

📦 Folhas de papel, cestos ou baldes

Cada criança amassa uma folha (a bola) e arremessa no cesto. A cada acerto, o cesto vai um passo para trás.

✓ Bola leve que não machuca ninguém nem quebra nada.

PLANO B



Apartamento e sala de casa

Para festas em casa, com móveis, vizinhos e pouca área livre. Brincadeiras silenciosas e com pouco deslocamento.

Caça ao Tesouro na Sala

B11

👤 4 a 12 anos

📦 Objetos pequenos, pistas

Esconda 10 objetos pela sala em lugares seguros e dê uma lista com desenhos. As crianças procuram andando (sem correr) e marcam o que encontraram.

✓ Ocupa bastante tempo e usa os próprios móveis como esconderijo.

Restaurante Maluco

B12

👤 4 a 10 anos

📦 Pratos e talheres de plástico, papel

As crianças são cozinheiros e garçons de um restaurante imaginário. Os pais são os clientes e fazem pedidos malucos ("sopa de meia com sorvete").

✓ Faz de conta que acontece todo sentado ou parado.

Dança do Espelho

B13

👤 3 a 10 anos

📦 Música

Uma criança na frente faz movimentos de dança no lugar e todas copiam como se fossem o espelho. A cada música, troca o líder.

✓ Dança sem deslocamento, perfeita para salas.

Cabana de Lençol

B14

👤 3 a 8 anos

📦 Lençóis, cadeiras, almofadas, lanterna

Monte uma cabana com lençol sobre cadeiras. Em grupos pequenos, as crianças entram para ouvir uma história com lanterna.

✓ Cria um "lugar mágico" dentro da sala e acalma a turma.

Stop Desenhado

B15

6 a 12 anos

Papel, lápis

Como o stop, mas em vez de escrever as crianças desenharam: um animal, uma comida e um objeto com a letra sorteada. Os colegas tentam adivinhar o desenho.

✓ Silenciosa e sentada, ótima para apartamento.

Contaço Coletiva

B16

4 a 12 anos

Nenhum

Cada criança acrescenta uma frase à história. Quem conta segura um objeto (o "microfone mágico") e só fala quem estiver com ele.

✓ Organiza a fala do grupo e evita bagunça.

Desfile com o que Tem

B17

4 a 10 anos

Lençóis, chapéus, bolsas, lenços da casa

Monte um baú com roupas e acessórios. As crianças criam fantasias e desfilam pelo corredor da sala.

✓ Usa o que tem na casa e gera fotos lindas.

Quente ou Frio

B18

3 a 10 anos

Um brinquedo

Esconda um brinquedo e guie quem procura dizendo "quente" (perto) ou "frio" (longe). O grupo todo fala junto.

✓ Só uma criança se movimenta e o grupo participa.

Massinha Desafio

B19

3 a 10 anos

Massinha

Em cada rodada, o recreador fala um tema e todos modelam em 1 minuto. No final, o grupo faz uma "exposição" na mesa.

✓ Mesa da sala vira estação criativa.

Jogo da Memória com Objetos

B20

5 a 12 anos

10 objetos, pano

Mostre 10 objetos numa bandeja por 30 segundos, cubra e tire um. Quem descobrir qual sumiu ganha o ponto.

✓ Concentração total, zero barulho.



Dia de chuva: festa externa que foi para dentro

Para quando a festa foi planejada para área externa e precisou ir para um espaço coberto com toda a turma.

Pega-Pega de Caranguejo

B21

5 a 12 anos

Nenhum

Todos andam como caranguejo (mãos e pés no chão, barriga para cima). O pegador também. Quem é pego vira pegador.

✓ A posição deixa todos lentos: dá para brincar de pega-pega num espaço menor.

Corrida de Revezamento Andando

B22

4 a 12 anos

Cones ou garrafas

Revezamento por equipes, mas só pode andar: de costas, na ponta dos pés, de lado ou como pinguim. Quem correr volta.

✓ Mantém a competição sem perigo de trombadas.

Guerra de Bolinhas de Papel

B23

4 a 12 anos

Folhas de papel (jornal), fita crepe

Divida o espaço com fita. Cada equipe amassa papel para fazer bolinhas e joga no campo do adversário. Quando a música parar, conta-se quem tem menos bolinhas.

✓ Libera a energia da turma e as bolinhas não machucam.

Circuito Coberto

B24

3 a 10 anos

Almofadas, cadeiras, bambolês, cordas

Monte um circuito: passar por baixo da mesa, pular almofadas, andar na corda e entrar no bambolê. Uma criança por vez, com contagem de tempo para os maiores.

✓ Gasta energia de forma organizada e em fila.

Dança das Ilhas

B25

😊 3 a 10 anos

👜 Folhas de jornal, música

Folhas no chão são ilhas. Quando a música para, todos sobem em uma ilha. A cada rodada, uma ilha a menos e todos precisam se ajudar.

✓ Movimento intenso com espaço controlado.

Balão Quente

B26

😊 3 a 12 anos

👜 Balões, música

Vários balões em jogo. Quando a música parar, quem estiver com um balão nas mãos cumpre um desafio.

✓ Balões são leves e seguros em espaço fechado.

Lenço Cai

B27

😊 5 a 12 anos

👜 Um lenço

O recreador joga um lenço para cima. Enquanto ele estiver no ar, todos riem alto; quando tocar o chão, silêncio total. Quem rir depois paga uma prenda divertida.

✓ Muita risada, nenhum deslocamento.

Show de Talentos da Chuva

B28

😊 4 a 12 anos

👜 Microfone de brinquedo

Monte um palco e cada criança que quiser apresenta algo: dança, piada, mágica. O recreador é o apresentador.

✓ Transforma a frustração da chuva em espetáculo.

Futebol de Balão Sentado

B29

😊 4 a 10 anos

👜 Balão, caixas como gols

Duas equipes sentadas no chão, só podem bater no balão com as mãos.

✓ Futebol seguro e sem correria.

Pista de Obstáculos com Fita

B30

😊 4 a 12 anos

👜 Fita crepe

Faça linhas, zigue-zagues e espirais no chão com fita. As crianças percorrem pisando só nas linhas, em diferentes velocidades e jeitos (pulando, num pé só).

✓ Usa só fita e transforma qualquer chão em pista.

Era lá fora? Troque por esta

Cada brincadeira de área externa do livro tem uma substituta com a mesma energia e o mesmo tipo de diversão, adaptada para espaço coberto.

PLANEJADA PARA ÁREA EXTERNA		SUBSTITUA POR (ESPAÇO COBERTO)
Pega-Pega Americano Livro, Nº 13	→	Pega-Pega de Caranguejo Plano B, B21
Pega-Pega Corrente Livro, Nº 14	→	Pega-Pega Zumbi Livro, Nº 15
Polícia e Ladrão Livro, Nº 23	→	Detetive da Piscadela Livro, Nº 101
Queimada Livro, Nº 62	→	Guerra de Bolinhas de Papel Plano B, B23
Rouba-Bandeira Livro, Nº 63	→	Jogo da Velha Humano Livro, Nº 59
Cabo de Guerra Livro, Nº 55	→	Lençol Virado Livro, Nº 68
Barra-Manteiga Livro, Nº 21	→	Batatinha Frita 1, 2, 3 Livro, Nº 89
Mãe da Rua Livro, Nº 20	→	Corrida em Câmera Lenta Plano B, B05
Corrida do Saco Livro, Nº 24	→	Corrida de Revezamento Andando Plano B, B22
Corrida de Três Pernas Livro, Nº 25	→	Costas com Costas Livro, Nº 75
Esconde-Esconde Livro, Nº 28	→	Quente ou Frio Plano B, B18
Guerra de Esponjas Livro, Nº 137	→	Guerra de Bolinhas de Papel Plano B, B23
Amarelinha Livro, Nº 142	→	Pista de Obstáculos com Fita Plano B, B30
Zerinho (Pular Corda) Livro, Nº 143	→	Limbo Livro, Nº 49
Caça às Pedrinhas Pintadas Livro, Nº 145	→	Caça ao Tesouro na Sala Plano B, B11
Tubarão e Peixinhos Livro, Nº 22	→	Ilhas Encantadas Livro, Nº 93
Rabo do Macaco Livro, Nº 17	→	Escuta e Pega Livro, Nº 90
Revezamento da Água Livro, Nº 138	→	Transporte na Colher Livro, Nº 67

1 hora de festa **sem sair do lugar**

Imprima e deixe na pasta. Se a chuva pegar você de surpresa, siga este roteiro: ele funciona em qualquer espaço coberto, com turmas de 4 a 10 anos.

HORÁRIO	BRINCADEIRA	TEMPO	FEITO
0h00 – 0h04	Chuva de Palmas Livro, N° 8	4 min	☐
0h04 – 0h10	Estátua Sentada Plano B, B02	6 min	☐
0h10 – 0h18	Pega-Pega de Caranguejo Plano B, B21	8 min	☐
0h18 – 0h26	Guerra de Bolinhas de Papel Plano B, B23	8 min	☐
0h26 – 0h32	Seu Mestre Mandou Livro, N° 85	6 min	☐
0h32 – 0h40	Circuito Coberto Plano B, B24	8 min	☐
0h40 – 0h48	Mímica Relâmpago Plano B, B07	8 min	☐
0h48 – 0h55	Balão Quente Plano B, B26	7 min	☐
0h55 – 1h00	Dança da Despedida Livro, N° 154	5 min	☐

Precisa de mais tempo? Emende com o bloco "Apartamento e sala de casa": são 10 brincadeiras calmas que somam mais de uma hora de atividades.