

LIVRO · VOLUME 2

150
BRINCADEIRAS
PRONTAS

+150 Brincadeiras Volume 2

Mais 150 brincadeiras novas, nos mesmos 12 capítulos do livro principal, com material, passo a passo e dica de aplicação. Juntos, os dois volumes somam mais de 300 brincadeiras.

✓ N° 155 a 304

✓ 12 capítulos

✓ Organizado por idade

✓ Pronto para imprimir

Material criado por

Renata Alves

Especialista em Recreação Infantil

KIT COMPLETO
**+150 Brincadeiras
Prontas**

Seu acervo dobrou!

Quem anima festa toda semana sabe: as crianças voltam, os pais voltam, e repetir as mesmas brincadeiras é o caminho mais rápido para a turma perder o interesse. Por isso preparei este segundo volume.

Aqui estão **mais 150 brincadeiras**, numeradas de 155 a 304 para continuar a contagem do livro principal. Elas estão, organizadas nos mesmos 12 capítulos, cada uma com a faixa de idade, o número de crianças, o tempo, o espaço, o nível de energia, o material e um passo a passo direto. Em todas, deixei uma dica prática de quem já aplicou muitas vezes.

Somando os dois volumes, você tem **mais de 300 brincadeiras** para variar a festa sem repetir. Use como o seu acervo de trabalho: risque as brincadeiras que já aplicou, anote o que funcionou com cada turma e combine com os **Roteiros de Festa Prontos** para montar uma festa inteira em menos de 10 minutos.

Com carinho, Renata Alves

Como usar este livro

1

Escolha a idade

No Localizador Rápido (página 4 deste volume), veja as brincadeiras indicadas para a idade da turma.

2

Equilibre a energia

Alterne brincadeiras de energia alta com calmas. A turma rende mais e você controla o grupo.

3

Separe o material

Cada ficha mostra o que usar. Muitas não precisam de nada. Faltou algo? Veja a Lista de Materiais.

Legenda das fichas

Idade

Faixa etária em que a brincadeira funciona melhor.

Crianças

Quantidade ideal de participantes.

Tempo

Duração média, incluindo a explicação.

Espaço

Qualquer espaço, salão interno ou área externa.

Energia

Calma, média ou alta: use para montar o ritmo da festa.

12 capítulos, 150 brincadeiras

As brincadeiras estão organizadas por tipo. Dentro de cada capítulo, cada ficha traz a faixa de idade indicada. Para encontrar pela idade, use o Localizador Rápido logo a seguir.

 Quebra-gelo e Abertura N° 155 a 166 · 12 brincadeiras	9	 Corrida e Pega-Pega N° 167 a 180 · 14 brincadeiras	16
 Roda e Cantigas N° 181 a 192 · 12 brincadeiras	24	 Dança e Música N° 193 a 204 · 12 brincadeiras	31
 Equipes e Revezamento N° 205 a 218 · 14 brincadeiras	38	 Brincadeiras com Balão N° 219 a 230 · 12 brincadeiras	46
 Atenção, Comando e Reflexo N° 231 a 244 · 14 brincadeiras	53	 Mímica, Adivinhação e Faz de Conta N° 245 a 256 · 12 brincadeiras	61
 Calmas e de Mesa N° 257 a 270 · 14 brincadeiras	68	 Para os Pequenos (2 a 4 anos) N° 271 a 282 · 12 brincadeiras	76
 Ar Livre e Água N° 283 a 294 · 12 brincadeiras	83	 Encerramento e Momentos Especiais N° 295 a 304 · 10 brincadeiras	90

Dica: imprima só as fichas que vai usar na festa da semana e leve numa pasta plástica. O livro completo fica guardado como seu acervo.

Encontre a brincadeira certa

Nº	BRINCADEIRA	CAPÍTULO	IDADE	ENERGIA	ESPAÇO	PÁG.
155	Roda das Novidades	● Quebra-gelo e Abertura	4–12	● ● ●	Qualquer espaço	10
156	Caça às Semelhanças	● Quebra-gelo e Abertura	5–12	● ● ●	Qualquer espaço	10
157	Aperto de Mão Secreto	● Quebra-gelo e Abertura	6–12	● ● ●	Qualquer espaço	11
158	Bola da Pergunta	● Quebra-gelo e Abertura	5–12	● ● ●	Qualquer espaço	11
159	Nome e Bicho	● Quebra-gelo e Abertura	3–8	● ● ●	Qualquer espaço	12
160	Roda dos Gostos	● Quebra-gelo e Abertura	4–10	● ● ●	Qualquer espaço	12
161	Embaralha a Roda	● Quebra-gelo e Abertura	5–12	● ● ●	Qualquer espaço	13
162	Passa o Sorriso	● Quebra-gelo e Abertura	3–10	● ● ●	Qualquer espaço	13
163	Mapa da Festa	● Quebra-gelo e Abertura	6–12	● ● ●	Qualquer espaço	14
164	Eu Nunca Divertido	● Quebra-gelo e Abertura	7–12	● ● ●	Qualquer espaço	14
165	Fotografia Maluca	● Quebra-gelo e Abertura	4–12	● ● ●	Qualquer espaço	15
166	Corrente de Apresentação	● Quebra-gelo e Abertura	5–12	● ● ●	Qualquer espaço	15
167	Pega-Pega Congela	● Corrida e Pega-Pega	4–12	● ● ●	Área externa	17
168	Pega-Pega Abraço	● Corrida e Pega-Pega	4–10	● ● ●	Qualquer espaço	17
169	Pega-Pega Sombra	● Corrida e Pega-Pega	5–12	● ● ●	Área externa	18
170	Galinha e Raposa	● Corrida e Pega-Pega	4–9	● ● ●	Área externa	18
171	Pega-Pega Ponte	● Corrida e Pega-Pega	5–12	● ● ●	Área externa	19
172	Raposa no Galinheiro	● Corrida e Pega-Pega	4–10	● ● ●	Área externa	19
173	Corrida dos Bichos	● Corrida e Pega-Pega	3–10	● ● ●	Área externa	20
174	Corrida do Pé Amarrado	● Corrida e Pega-Pega	6–12	● ● ●	Área externa	20
175	Corrida do Copo de Água	● Corrida e Pega-Pega	5–12	● ● ●	Área externa	21
176	Pega-Pega Musical	● Corrida e Pega-Pega	4–10	● ● ●	Qualquer espaço	21
177	Lobo Mau, Que Horas São?	● Corrida e Pega-Pega	3–9	● ● ●	Área externa	22
178	Pega-Pega Túnel	● Corrida e Pega-Pega	5–12	● ● ●	Área externa	22
179	Circuito dos Bambolês	● Corrida e Pega-Pega	6–12	● ● ●	Área externa	23
180	Quatro Cantos	● Corrida e Pega-Pega	5–12	● ● ●	Qualquer espaço	23
181	Não Atire o Pau no Gato	● Roda e Cantigas	3–8	● ● ●	Qualquer espaço	25
182	Marcha Soldado	● Roda e Cantigas	3–7	● ● ●	Qualquer espaço	25
183	Peixe Vivo	● Roda e Cantigas	3–8	● ● ●	Qualquer espaço	26
184	Ciranda dos Animais	● Roda e Cantigas	3–7	● ● ●	Qualquer espaço	26
185	A Canoa Virou	● Roda e Cantigas	3–8	● ● ●	Qualquer espaço	27
186	Meu Pintinho Amarelinho	● Roda e Cantigas	2–6	● ● ●	Qualquer espaço	27

● LOCALIZADOR RÁPIDO · 2/5

Nº	BRINCADEIRA	CAPÍTULO	IDADE	ENERGIA	ESPAÇO	PÁG.
187	Borboletinha	● Roda e Cantigas	2–6	● ● ●	Qualquer espaço	28
188	Roda Pião	● Roda e Cantigas	4–9	● ● ●	Qualquer espaço	28
189	Cai Cai Balão	● Roda e Cantigas	3–8	● ● ●	Qualquer espaço	29
190	Dança da Cobra	● Roda e Cantigas	4–10	● ● ●	Qualquer espaço	29
191	Lagarta Pintada	● Roda e Cantigas	4–9	● ● ●	Qualquer espaço	30
192	Roda do Abraço	● Roda e Cantigas	4–10	● ● ●	Qualquer espaço	30
193	Dança do Espelho	● Dança e Música	4–12	● ● ●	Qualquer espaço	32
194	Dança da Vassoura	● Dança e Música	6–12	● ● ●	Salão / interno	32
195	Bichos Congelados	● Dança e Música	3–8	● ● ●	Qualquer espaço	33
196	Dança das Fitas	● Dança e Música	3–10	● ● ●	Qualquer espaço	33
197	Passo Sorteado	● Dança e Música	7–12	● ● ●	Qualquer espaço	34
198	Dança do Siri	● Dança e Música	4–10	● ● ●	Qualquer espaço	34
199	Dança do Robô	● Dança e Música	5–12	● ● ●	Qualquer espaço	35
200	Pula-Pula Musical	● Dança e Música	3–8	● ● ●	Qualquer espaço	35
201	Dança dos Comandos	● Dança e Música	3–8	● ● ●	Qualquer espaço	36
202	Passinho do Aniversariante	● Dança e Música	4–12	● ● ●	Qualquer espaço	36
203	Dança do Balão Equilibrado	● Dança e Música	4–10	● ● ●	Qualquer espaço	37
204	Batalha de Passos	● Dança e Música	7–12	● ● ●	Qualquer espaço	37
205	Bola na Toalha	● Equipes e Revezamento	6–12	● ● ●	Área externa	39
206	Pescaria Magnética	● Equipes e Revezamento	4–10	● ● ●	Qualquer espaço	39
207	Revezamento do Chapéu	● Equipes e Revezamento	5–12	● ● ●	Área externa	40
208	Construa a Torre	● Equipes e Revezamento	6–12	● ● ●	Qualquer espaço	40
209	Equipe Sem Palavras	● Equipes e Revezamento	7–12	● ● ●	Qualquer espaço	41
210	Balão de Testa	● Equipes e Revezamento	6–12	● ● ●	Qualquer espaço	41
211	Bola na Garrafa	● Equipes e Revezamento	5–12	● ● ●	Qualquer espaço	42
212	Caça às Cores	● Equipes e Revezamento	4–10	● ● ●	Qualquer espaço	42
213	Passa a Laranja	● Equipes e Revezamento	6–12	● ● ●	Qualquer espaço	43
214	Corrida do Jornal	● Equipes e Revezamento	6–12	● ● ●	Qualquer espaço	43
215	Bambolê Viajante	● Equipes e Revezamento	5–12	● ● ●	Qualquer espaço	44
216	Tesouro do Pirata	● Equipes e Revezamento	5–12	● ● ●	Qualquer espaço	44
217	Lençol Catapulta	● Equipes e Revezamento	6–12	● ● ●	Área externa	45
218	Troca de Bastões	● Equipes e Revezamento	7–12	● ● ●	Qualquer espaço	45

Nº	BRINCADEIRA	CAPÍTULO	IDADE	ENERGIA	ESPAÇO	PÁG.
219	Balão Correio	● Brincadeiras com Balão	5–12	●●●	Qualquer espaço	47
220	Balão na Raquete	● Brincadeiras com Balão	5–12	●●●	Qualquer espaço	47
221	Balão Equilibrista	● Brincadeiras com Balão	4–10	●●●	Qualquer espaço	48
222	Balão Soprado	● Brincadeiras com Balão	5–12	●●●	Salão / interno	48
223	Balão Bomba	● Brincadeiras com Balão	6–12	●●●	Qualquer espaço	49
224	Guerra de Balões	● Brincadeiras com Balão	5–12	●●●	Qualquer espaço	49
225	Balão no Bambolê	● Brincadeiras com Balão	5–12	●●●	Qualquer espaço	50
226	Carimbo de Balão	● Brincadeiras com Balão	3–8	●●●	Salão / interno	50
227	Balão Gigante no Ar	● Brincadeiras com Balão	5–12	●●●	Qualquer espaço	51
228	Balão Espantalho	● Brincadeiras com Balão	4–10	●●●	Qualquer espaço	51
229	Pescaria de Balões	● Brincadeiras com Balão	4–10	●●●	Qualquer espaço	52
230	Chuva de Balões	● Brincadeiras com Balão	3–10	●●●	Qualquer espaço	52
231	Vivo ou Morto ao Contrário	● Atenção, Comando e Reflexo	5–12	●●●	Qualquer espaço	54
232	Cores no Chão	● Atenção, Comando e Reflexo	3–8	●●●	Qualquer espaço	54
233	Bate-Mão Rápido	● Atenção, Comando e Reflexo	6–12	●●●	Qualquer espaço	55
234	Siga a Palma	● Atenção, Comando e Reflexo	4–12	●●●	Qualquer espaço	55
235	Pato, Pato, Ganso	● Atenção, Comando e Reflexo	3–9	●●●	Qualquer espaço	56
236	Sinal de Trânsito	● Atenção, Comando e Reflexo	4–10	●●●	Qualquer espaço	56
237	Cadê a Bolinha?	● Atenção, Comando e Reflexo	4–10	●●●	Qualquer espaço	57
238	Telefone de Gestos	● Atenção, Comando e Reflexo	6–12	●●●	Qualquer espaço	57
239	Dorminhoco	● Atenção, Comando e Reflexo	4–10	●●●	Qualquer espaço	58
240	Lá Vem o Tubarão	● Atenção, Comando e Reflexo	4–10	●●●	Qualquer espaço	58
241	Copo Rápido	● Atenção, Comando e Reflexo	6–12	●●●	Qualquer espaço	59
242	Grupos Relâmpago	● Atenção, Comando e Reflexo	6–12	●●●	Qualquer espaço	59
243	Mão no Nariz	● Atenção, Comando e Reflexo	3–8	●●●	Qualquer espaço	60
244	Ritmo dos Nomes	● Atenção, Comando e Reflexo	7–12	●●●	Qualquer espaço	60
245	Mímica das Profissões	● Mímica, Adivinhação e Faz de Conta	5–12	●●●	Qualquer espaço	62
246	Desenho Adivinhado	● Mímica, Adivinhação e Faz de Conta	6–12	●●●	Qualquer espaço	62
247	Viagem Imaginária	● Mímica, Adivinhação e Faz de Conta	3–8	●●●	Qualquer espaço	63
248	Quem Está Faltando?	● Mímica, Adivinhação e Faz de Conta	4–10	●●●	Qualquer espaço	63
249	Mímica dos Desenhos	● Mímica, Adivinhação e Faz de Conta	7–12	●●●	Qualquer espaço	64
250	Personagem na Testa	● Mímica, Adivinhação e Faz de Conta	6–12	●●●	Qualquer espaço	64

Nº	BRINCADEIRA	CAPÍTULO	IDADE	ENERGIA	ESPAÇO	PÁG.
251	Mestre das Caretas	● Mímica, Adivinhação e Faz de Conta	3–10	● ● ●	Qualquer espaço	65
252	Estátua das Emoções	● Mímica, Adivinhação e Faz de Conta	4–10	● ● ●	Qualquer espaço	65
253	Bichos às Cegas	● Mímica, Adivinhação e Faz de Conta	4–10	● ● ●	Qualquer espaço	66
254	História em Cadeia	● Mímica, Adivinhação e Faz de Conta	6–12	● ● ●	Qualquer espaço	66
255	Saco Misterioso	● Mímica, Adivinhação e Faz de Conta	4–10	● ● ●	Qualquer espaço	67
256	Teatro Relâmpago	● Mímica, Adivinhação e Faz de Conta	7–12	● ● ●	Qualquer espaço	67
257	Pintura de Rosto Simples	● Calmas e de Mesa	3–10	● ● ●	Salão / interno	69
258	Colar de Macarrão	● Calmas e de Mesa	3–8	● ● ●	Salão / interno	69
259	Barquinho de Papel	● Calmas e de Mesa	6–12	● ● ●	Salão / interno	70
260	Memória da Festa	● Calmas e de Mesa	5–12	● ● ●	Salão / interno	70
261	Desenho Rodízio	● Calmas e de Mesa	4–12	● ● ●	Salão / interno	71
262	Quebra-Cabeça Gigante	● Calmas e de Mesa	5–12	● ● ●	Salão / interno	71
263	Sombras na Parede	● Calmas e de Mesa	3–10	● ● ●	Salão / interno	72
264	Fila das Cores	● Calmas e de Mesa	4–10	● ● ●	Salão / interno	72
265	Batalha de Charadas	● Calmas e de Mesa	7–12	● ● ●	Salão / interno	73
266	Pulseira da Amizade	● Calmas e de Mesa	6–12	● ● ●	Salão / interno	73
267	Caça-Palavras na Parede	● Calmas e de Mesa	7–12	● ● ●	Salão / interno	74
268	Pintura com Canudo	● Calmas e de Mesa	4–10	● ● ●	Salão / interno	74
269	Bingo dos Bichos	● Calmas e de Mesa	3–8	● ● ●	Salão / interno	75
270	Torre de Palitos	● Calmas e de Mesa	6–12	● ● ●	Salão / interno	75
271	Bolinhas no Pote	● Para os Pequenos	2–4	● ● ●	Salão / interno	77
272	Cadê o Pezinho?	● Para os Pequenos	2–4	● ● ●	Qualquer espaço	77
273	Rolando a Bola	● Para os Pequenos	2–4	● ● ●	Qualquer espaço	78
274	Trenzinho Devagar e Depressa	● Para os Pequenos	2–5	● ● ●	Qualquer espaço	78
275	Bichinho Escondido	● Para os Pequenos	2–4	● ● ●	Salão / interno	79
276	Pula Sapinho	● Para os Pequenos	2–5	● ● ●	Qualquer espaço	79
277	Massinha Divertida	● Para os Pequenos	2–5	● ● ●	Salão / interno	80
278	Dança dos Pompons	● Para os Pequenos	2–5	● ● ●	Qualquer espaço	80
279	Túnel de Caixas	● Para os Pequenos	2–5	● ● ●	Salão / interno	81
280	Chocalho Musical	● Para os Pequenos	2–5	● ● ●	Salão / interno	81
281	Caixa das Cores	● Para os Pequenos	2–4	● ● ●	Salão / interno	82
282	Fantoches Amigos	● Para os Pequenos	2–5	● ● ●	Qualquer espaço	82

Nº	BRINCADEIRA	CAPÍTULO	IDADE	ENERGIA	ESPAÇO	PÁG.
283	Caça ao Tesouro na Areia	● Ar Livre e Água	3-10	●●●	Área externa	84
284	Mangueira Maluca	● Ar Livre e Água	4-12	●●●●	Área externa	84
285	Barquinhos na Bacia	● Ar Livre e Água	4-10	●●●	Área externa	85
286	Pescaria na Piscina	● Ar Livre e Água	3-10	●●●	Área externa	85
287	Arco-Íris de Giz	● Ar Livre e Água	3-10	●●●	Área externa	86
288	Circuito na Grama	● Ar Livre e Água	4-12	●●●●	Área externa	86
289	Lança Balão de Água	● Ar Livre e Água	6-12	●●●	Área externa	87
290	Caça às Folhas	● Ar Livre e Água	4-10	●●●	Área externa	87
291	Balde Furado	● Ar Livre e Água	6-12	●●●●	Área externa	88
292	Morto-Vivo Molhado	● Ar Livre e Água	4-12	●●●	Área externa	88
293	Pular Ondas	● Ar Livre e Água	4-10	●●●●	Área externa	89
294	Guerra de Água com Copos	● Ar Livre e Água	5-12	●●●●	Área externa	89
295	Mensagem para o Aniversariante	● Encerramento e Momentos Especiais	4-12	●●●	Salão / interno	91
296	Chuva de Confete	● Encerramento e Momentos Especiais	3-12	●●●	Qualquer espaço	91
297	Roda dos Desejos	● Encerramento e Momentos Especiais	4-12	●●●	Qualquer espaço	92
298	Medalha de Campeão	● Encerramento e Momentos Especiais	3-12	●●●	Qualquer espaço	92
299	Abraço Coletivo	● Encerramento e Momentos Especiais	3-12	●●●	Qualquer espaço	93
300	Desfile de Fantasias	● Encerramento e Momentos Especiais	4-12	●●●	Qualquer espaço	93
301	Balões dos Sonhos	● Encerramento e Momentos Especiais	4-12	●●●	Qualquer espaço	94
302	Estrela da Festa	● Encerramento e Momentos Especiais	4-12	●●●	Qualquer espaço	94
303	Relaxamento Final	● Encerramento e Momentos Especiais	4-12	●●●	Salão / interno	95
304	Fila da Lembrancinha	● Encerramento e Momentos Especiais	3-12	●●●	Qualquer espaço	95



CAPÍTULO 1

Quebra-gelo e Abertura

Mais ideias para os primeiros minutos: apresentações divertidas que misturam os grupinhos e deixam todo mundo à vontade.

12

BRINCADEIRAS

3-12

ANOS

Nº 155-166

NO LIVRO

155	Roda das Novidades	4-12 anos	161	Embaralha a Roda	5-12 anos
156	Caça às Semelhanças	5-12 anos	162	Passa o Sorriso	3-10 anos
157	Aperto de Mão Secreto	6-12 anos	163	Mapa da Festa	6-12 anos
158	Bola da Pergunta	5-12 anos	164	Eu Nunca Divertido	7-12 anos
159	Nome e Bicho	3-8 anos	165	Fotografia Maluca	4-12 anos
160	Roda dos Gostos	4-10 anos	166	Corrente de Apresentação	5-12 anos

Nº
155

Roda das Novidades

👉 QUEBRA-GELO E ABERTURA

☐ Já apliquei

👤 4 a 12 anos

👥 6 a 25 crianças

⌚ 8 min

📍 Qualquer espaço

⚡ Energia calma ● ● ●

Fazer cada criança se apresentar contando algo bom da semana.

MATERIAL

Nenhum

COMO BRINCAR

- 1 Todos sentam em roda.
- 2 O recreador começa: "Meu nome é... e uma coisa legal que aconteceu comigo foi...".
- 3 Cada criança repete a frase com a sua própria novidade.
- 4 No final, pergunte quem lembra a novidade de um colega.

💡 **Dica da Renata** Para os tímidos, aceite respostas curtas ou deixe a criança contar a novidade junto com um amigo.

Nº
156

Caça às Semelhanças

👉 QUEBRA-GELO E ABERTURA

☐ Já apliquei

👤 5 a 12 anos

👥 8 a 30 crianças

⌚ 10 min

📍 Qualquer espaço

⚡ Energia média ● ● ●

Fazer as crianças descobrirem o que têm em comum.

MATERIAL

Nenhum

COMO BRINCAR

- 1 O recreador fala uma característica: "quem tem irmão!".
- 2 Todos que têm a característica correm para o centro e batem as mãos no alto.
- 3 Quem não tem fica no lugar e bate palmas para o grupo.
- 4 Repita com 8 a 10 características, de cor favorita a bicho de estimação.

💡 **Dica da Renata** Termine com "quem veio comemorar o aniversário!", para que todos corram juntos ao centro.

Nº
157

Aperto de Mão Secreto

 QUEBRA-GELO E ABERTURA☐ Já apliquei 6 a 12 anos 6 a 30 crianças 8 min Qualquer espaço Energia média ● ● ●

Criar cumprimentos divertidos em dupla e integrar o grupo.

MATERIAL

Música

COMO BRINCAR

- 1 Forme duplas e dê 1 minuto para cada uma inventar um cumprimento com 3 movimentos.
- 2 Toque a música e todos andam pelo espaço.
- 3 Quando a música para, cada criança procura o seu par e faz o cumprimento secreto.
- 4 Na segunda rodada, troque as duplas e peça um cumprimento novo.

 **Dica da Renata** Peça para as duplas mais criativas mostrarem o cumprimento para todos no final.

Nº
158

Bola da Pergunta

 QUEBRA-GELO E ABERTURA☐ Já apliquei 5 a 12 anos 6 a 20 crianças 10 min Qualquer espaço Energia calma ● ● ●

Quebrar o gelo com perguntas divertidas.

MATERIAL

1 bola macia

COMO BRINCAR

- 1 Todos em roda, em pé.
- 2 Quem recebe a bola responde a pergunta do recreador: "qual o seu doce favorito?".
- 3 Depois joga a bola para outra criança, que responde uma pergunta nova.
- 4 Varie: superpoder, desenho favorito, bicho que gostaria de ter.

 **Dica da Renata** Tenha uma lista de 15 perguntas pronta para não travar. Perguntas engraçadas funcionam melhor que as sérias.

Nº
159

Nome e Bicho

 QUEBRA-GELO E ABERTURA☐ Já apliquei 3 a 8 anos 5 a 20 crianças 6 min Qualquer espaço Energia média ● ● ●

Ajudar os pequenos a se apresentarem brincando.

MATERIAL

Nenhum

COMO BRINCAR

- 1 Em roda, cada criança fala o nome e um bicho com a mesma letra ("Lucas Leão").
- 2 Ela imita o bicho com som e gesto.
- 3 Todos repetem juntos o nome e a imitação.
- 4 Siga até todos se apresentarem.

 **Dica da Renata** Para os menores de 5 anos, não exija a mesma letra: basta o nome e o bicho favorito.

Nº
160

Roda dos Gostos

 QUEBRA-GELO E ABERTURA☐ Já apliquei 4 a 10 anos 8 a 30 crianças 8 min Qualquer espaço Energia média ● ● ●

Juntar as crianças por afinidade logo no começo.

MATERIAL

Nenhum

COMO BRINCAR

- 1 O recreador aponta dois cantos: "quem prefere sorvete vem pra cá, quem prefere pizza vai pra lá".
- 2 As crianças correm para o canto escolhido.
- 3 Faça uma pergunta rápida para alguém de cada lado.
- 4 Repita com novas escolhas: praia ou piscina, cachorro ou gato, dia ou noite.

 **Dica da Renata** Use as últimas escolhas para formar as equipes da brincadeira seguinte sem ninguém ser escolhido por último.

Nº
161

Embaralha a Roda

 QUEBRA-GELO E ABERTURA☐ Já apliquei 5 a 12 anos 10 a 30 crianças 8 min Qualquer espaço Energia média ● ● ●

Misturar as crianças que chegaram em grupinhos.

MATERIAL

Nenhum

COMO BRINCAR

- 1 Todos em roda, de mãos dadas.
- 2 O recreador diz um critério: "troca de lugar quem está de tênis!".
- 3 Quem tem a característica corre e ocupa um lugar novo na roda.
- 4 Depois de várias trocas, cada um se apresenta para quem ficou ao lado.

 **Dica da Renata** Use critérios que pegam crianças de grupos diferentes, como cor da roupa e mês do aniversário.

Nº
162

Passa o Sorriso

 QUEBRA-GELO E ABERTURA☐ Já apliquei 3 a 10 anos 6 a 25 crianças 5 min Qualquer espaço Energia calma ● ● ●

Fazer todos rirem e relaxarem na chegada.

MATERIAL

Nenhum

COMO BRINCAR

- 1 Em roda, o recreador "tira" o sorriso do rosto com a mão e joga para uma criança.
- 2 Quem recebe coloca o sorriso no rosto, sorri bem grande e passa para outro.
- 3 Quem está sem o sorriso precisa ficar sério.
- 4 Na rodada final, o recreador joga o sorriso para todos ao mesmo tempo.

 **Dica da Renata** Quanto mais teatral você for ao pegar e jogar o sorriso, mais as crianças entram na brincadeira.

Nº
163

Mapa da Festa

👉 QUEBRA-GELO E ABERTURA

☐ Já apliquei

👤 6 a 12 anos

👥 8 a 30 crianças

🕒 10 min

📍 Qualquer espaço

⚡ Energia média ● ● ●

Descobrir de onde as crianças vêm e misturá-las.

MATERIAL

Nenhum

COMO BRINCAR

- 1 O centro do espaço vira a casa do aniversariante.
- 2 Cada criança fica mais perto ou mais longe do centro conforme a distância de onde mora.
- 3 Pergunte "quem é da mesma escola?" e esses se juntam.
- 4 Termine com um "olá!" bem alto de cada grupo formado.

💡 **Dica da Renata** Funciona muito bem em festas com primos e colegas de escola que ainda não se conhecem.

Nº
164

Eu Nunca Divertido

👉 QUEBRA-GELO E ABERTURA

☐ Já apliquei

👤 7 a 12 anos

👥 6 a 25 crianças

🕒 8 min

📍 Qualquer espaço

⚡ Energia média ● ● ●

Fazer as crianças descobrirem curiosidades umas das outras.

MATERIAL

Nenhum

COMO BRINCAR

- 1 Todos em pé, em roda.
- 2 O recreador diz: "eu nunca andei de avião".
- 3 Quem já fez aquilo dá um passo para o centro e faz uma pose.
- 4 Todos voltam e vem outra frase: comi sushi, vi neve, perdi um dente na escola.

💡 **Dica da Renata** Use frases leves e engraçadas. Evite temas que possam constranger, como notas na escola.

Nº
165

Fotografia Maluca

 QUEBRA-GELO E ABERTURA☐ Já apliquei 4 a 12 anos 6 a 30 crianças 6 min Qualquer espaço Energia média ● ● ●

Quebrar a timidez com poses engraçadas.

MATERIAL

Nenhum (celular
opcional)

COMO BRINCAR

- 1 O recreador vira o fotógrafo e anuncia um tema: "foto de super-heróis!".
- 2 As crianças fazem a pose e congelam até ouvir o "clique!".
- 3 O fotógrafo "revela" a foto elogiando as poses criativas.
- 4 Troque os temas: bichos, bailarinas, monstros, astronautas.

 **Dica da Renata** Tire uma foto de verdade em uma das rodadas e mostre para o aniversariante.

Nº
166

Corrente de Apresentação

 QUEBRA-GELO E ABERTURA☐ Já apliquei 5 a 12 anos 6 a 20 crianças 8 min Qualquer espaço Energia calma ● ● ●

Treinar a memória e aprender os nomes do grupo.

MATERIAL

Nenhum

COMO BRINCAR

- 1 Em roda, a primeira criança fala o próprio nome.
- 2 A segunda repete o nome da primeira e fala o seu.
- 3 A terceira repete os dois anteriores e acrescenta o seu, e assim por diante.
- 4 Quem esquecer pode pedir ajuda ao grupo com uma dica de gesto.

 **Dica da Renata** Com grupos grandes, vá até 8 nomes e recomece a corrente, para ninguém ficar entediado.



CAPÍTULO 2

Corrida e Pega-Pega

Novas variações para gastar energia: pega-pegas com regras diferentes, corridas de bichos e desafios de agilidade.

14

BRINCADEIRAS

3-12

ANOS

Nº 167-180

NO LIVRO

167	Pega-Pega Congela	4-12 anos	174	Corrida do Pé Amarrado	6-12 anos
168	Pega-Pega Abraço	4-10 anos	175	Corrida do Copo de Água	5-12 anos
169	Pega-Pega Sombra	5-12 anos	176	Pega-Pega Musical	4-10 anos
170	Galinha e Raposa	4-9 anos	177	Lobo Mau, Que Horas São?	3-9 anos
171	Pega-Pega Ponte	5-12 anos	178	Pega-Pega Túnel	5-12 anos
172	Raposa no Galinheiro	4-10 anos	179	Circuito dos Bambolês	6-12 anos
173	Corrida dos Bichos	3-10 anos	180	Quatro Cantos	5-12 anos

Nº
167

Pega-Pega Congela

 CORRIDA E PEGA-PEGA☐ Já apliquei 4 a 12 anos 8 a 30 crianças 10 min Área externa Energia alta ● ● ●

Correr bastante e salvar os colegas.

MATERIAL

Nenhum

COMO BRINCAR

- 1 Escolha um ou dois pegadores.
- 2 Quem for pego fica congelado com as pernas abertas.
- 3 Um colega livre descongela passando por baixo das pernas.
- 4 Troque o pegador a cada 2 minutos.

 **Dica da Renata** Em espaço interno, troque o "passar por baixo" por um abraço para descongelar, que é mais seguro.

Nº
168

Pega-Pega Abraço

 CORRIDA E PEGA-PEGA☐ Já apliquei 4 a 10 anos 8 a 30 crianças 8 min Qualquer espaço Energia alta ● ● ●

Brincar de pega-pega com uma regra de proteção divertida.

MATERIAL

Nenhum

COMO BRINCAR

- 1 Escolha um pegador.
- 2 Quem estiver abraçado com um colega não pode ser pego.
- 3 O abraço só vale por 5 segundos: depois é preciso soltar e correr.
- 4 Quem for pego vira o novo pegador.

 **Dica da Renata** Mude a regra no meio do jogo: agora o abraço precisa ser em trio.

Nº
169

Pega-Pega Sombra

 CORRIDA E PEGA-PEGA☐ Já apliquei 5 a 12 anos 6 a 20 crianças 8 min Área externa Energia alta ● ● ●

Correr ao ar livre usando as sombras.

MATERIAL

Nenhum, só um dia de sol

COMO BRINCAR

- 1 Escolha um pegador.
- 2 Em vez de tocar no colega, o pegador precisa pisar na sombra dele.
- 3 Quem tiver a sombra pisada vira o pegador.
- 4 Quem estiver na sombra de uma árvore fica protegido por 5 segundos.

 **Dica da Renata** Funciona melhor no meio da manhã ou no fim da tarde, quando as sombras ficam compridas.

Nº
170

Galinha e Raposa

 CORRIDA E PEGA-PEGA☐ Já apliquei 4 a 9 anos 8 a 20 crianças 8 min Área externa Energia alta ● ● ●

Proteger o grupo em fila e se esquivar.

MATERIAL

Nenhum

COMO BRINCAR

- 1 Uma criança é a raposa e outra é a galinha.
- 2 As demais formam uma fila atrás da galinha, segurando na cintura de quem está à frente.
- 3 A raposa tenta pegar o último pintinho, e a galinha abre os braços para proteger.
- 4 Quando a raposa conseguir, vira a galinha e o pintinho pego vira a raposa.

 **Dica da Renata** Limite a fila a 8 crianças. Com mais, faça duas filas e duas raposas.

Nº
171

Pega-Pega Ponte

CORRIDA E PEGA-PEGA

☐ Já apliquei 5 a 12 anos 8 a 25 crianças 8 min Área externa Energia alta ● ● ●

Correr e libertar os colegas com cooperação.

MATERIAL

Nenhum

COMO BRINCAR

- 1 Escolha dois pegadores.
- 2 Quem for pego espera um segundo pego e os dois dão as mãos com os braços para cima, formando uma ponte.
- 3 Dois colegas livres passando juntos por baixo libertam a ponte.
- 4 Quando todos virarem ponte, recomece com novos pegadores.

 **Dica da Renata** Avise que a ponte precisa ficar com os braços bem altos para ninguém bater a cabeça.

Nº
172

Raposa no Galinheiro

CORRIDA E PEGA-PEGA

☐ Já apliquei 4 a 10 anos 8 a 30 crianças 8 min Área externa Energia alta ● ● ●

Atravessar o espaço sem ser pego.

MATERIAL

Giz ou cones para
marcar os galinheiros

COMO BRINCAR

- 1 Marque um galinheiro em cada ponta do espaço.
- 2 As crianças são galinhas e ficam em um dos galinheiros.
- 3 Quando a raposa grita "raposa com fome!", todas atravessam para o outro lado.
- 4 Quem for pego vira raposa ajudante, até sobrar a última galinha.

 **Dica da Renata** Com os pequenos, a raposa só pode andar pulando num pé, o que equilibra a disputa.

Nº
173

Corrida dos Bichos

CORRIDA E PEGA-PEGA

☐ Já apliquei 3 a 10 anos 6 a 30 crianças 8 min Área externa Energia alta ● ● ●

Correr imitando o jeito de andar dos animais.

MATERIAL

Cones ou giz para
largada e chegada

COMO BRINCAR

- 1 Marque a largada e a chegada a uns 8 metros.
- 2 O recreador anuncia o bicho: "canguru!".
- 3 Todos atravessam pulando como canguru.
- 4 Repita com sapo, pinguim, caranguejo, elefante e cavalo.

 **Dica da Renata** Deixe as crianças escolherem o bicho da próxima rodada. Elas adoram inventar.

Nº
174

Corrida do Pé Amarrado

CORRIDA E PEGA-PEGA

☐ Já apliquei 6 a 12 anos 8 a 30 crianças 8 min Área externa Energia alta ● ● ●

Correr em dupla com coordenação.

MATERIAL

Lenços ou fitas largas

COMO BRINCAR

- 1 Forme duplas e amarre o tornozelo de um ao do outro com o lenço.
- 2 As duplas se posicionam na largada.
- 3 Ao sinal, correm até a chegada e voltam.
- 4 Faça uma rodada final em trios.

 **Dica da Renata** Ensine o truque antes: contar "um, dois" em voz alta para dar os passos juntos.

Nº
175

Corrida do Copo de Água

CORRIDA E PEGA-PEGA

☐ Já apliquei 5 a 12 anos 8 a 30 crianças 10 min Área externa Energia média ● ● ●

Correr com cuidado e equilíbrio.

MATERIAL

Copos plásticos e 4 baldes

COMO BRINCAR

- 1 Duas equipes em fila, cada uma com um balde cheio na largada e um vazio na chegada.
- 2 Cada criança enche o copo, corre até o balde vazio e despeja a água.
- 3 Volta e passa o copo para o próximo.
- 4 Vence a equipe com mais água no balde da chegada após 3 minutos.

 **Dica da Renata** Com os maiores, use copos com furinhos no fundo. A pressa faz a água vazar e todos riem.

Nº
176

Pega-Pega Musical

CORRIDA E PEGA-PEGA

☐ Já apliquei 4 a 10 anos 8 a 30 crianças 8 min Qualquer espaço Energia alta ● ● ●

Misturar corrida e dança.

MATERIAL

Música

COMO BRINCAR

- 1 Enquanto a música toca, o pegador tenta pegar os colegas.
- 2 Quando a música para, todos viram estátua, inclusive o pegador.
- 3 Quem se mexer na estátua vira pegador ajudante.
- 4 Volte a música e continue.

 **Dica da Renata** Pare a música nos momentos mais inesperados, principalmente quando o pegador está quase pegando alguém.

Nº
177

Lobo Mau, Que Horas São?

CORRIDA E PEGA-PEGA

☐ Já apliquei

3 a 9 anos

6 a 25 crianças

10 min

Área externa

Energia média ● ● ●

Andar com atenção e fugir no momento certo.

MATERIAL

Nenhum

COMO BRINCAR

- 1 Uma criança é o lobo e fica de costas na outra ponta.
- 2 O grupo pergunta "Lobo mau, que horas são?" e o lobo responde, por exemplo, "3 horas".
- 3 O grupo dá 3 passos na direção do lobo.
- 4 Quando o lobo responde "hora do almoço!", vira e corre para pegar alguém antes que todos voltem à largada.

 **Dica da Renata** Quem for pego vira o lobo. Com os menores, o lobo corre devagar e de forma bem teatral.

Nº
178

Pega-Pega Túnel

CORRIDA E PEGA-PEGA

☐ Já apliquei

5 a 12 anos

8 a 30 crianças

8 min

Área externa

Energia alta ● ● ●

Correr e salvar os colegas com rapidez.

MATERIAL

Nenhum

COMO BRINCAR

- 1 Escolha um ou dois pegadores.
- 2 Quem for pego fica de quatro, formando um túnel.
- 3 Um colega livre passa por baixo do túnel para libertá-lo.
- 4 Troque os pegadores quando o ritmo cair.

 **Dica da Renata** Use em grama ou piso emborrachado. Em piso duro, troque o túnel por "dar as duas mãos" para libertar.

Nº
179

Circuito dos Bamboles

CORRIDA E PEGA-PEGA

☐ Já apliquei

6 a 12 anos

8 a 30 crianças

10 min

Área externa

Energia alta ● ● ●

Correr em circuito e trabalhar a agilidade.

MATERIAL

Bambolês e 1 cone por equipe

COMO BRINCAR

- 1 Espalhe bambolês em linha até um cone de retorno.
- 2 Cada criança atravessa pulando dentro dos bambolês.
- 3 No cone, volta correndo por fora e toca a mão do próximo.
- 4 Faça em equipes, como revezamento.

 **Dica da Renata** Varie o jeito de passar: com os dois pés, com um pé só, de lado.

Nº
180

Quatro Cantos

CORRIDA E PEGA-PEGA

☐ Já apliquei

5 a 12 anos

5 a 9 crianças

8 min

Qualquer espaço

Energia alta ● ● ●

Trocar de lugar sem perder a casa.

MATERIAL

4 cadeiras, cones ou os cantos da sala

COMO BRINCAR

- 1 Uma criança em cada canto e uma no centro.
- 2 Quem está nos cantos tenta trocar de lugar com outro canto.
- 3 A do centro tenta ocupar um canto vazio durante a troca.
- 4 Quem ficar sem canto vai para o centro.

 **Dica da Renata** Com mais crianças, marque 6 ou 8 casas com bambolês e coloque duas no centro.



CAPÍTULO 3

Roda e Cantigas

Mais cantigas e rodas para cantar junto, com gestos e brincadeiras que incluem o nome de cada criança.

12

BRINCADEIRAS

2-10

ANOS

Nº 181-192

NO LIVRO

181	Não Atire o Pau no Gato	3-8 anos	187	Borboletinha	2-6 anos
182	Marcha Soldado	3-7 anos	188	Roda Pião	4-9 anos
183	Peixe Vivo	3-8 anos	189	Cai Cai Balão	3-8 anos
184	Ciranda dos Animais	3-7 anos	190	Dança da Cobra	4-10 anos
185	A Canoa Virou	3-8 anos	191	Lagarta Pintada	4-9 anos
186	Meu Pintinho Amarelinho	2-6 anos	192	Roda do Abraço	4-10 anos

Nº
181

Não Atire o Pau no Gato

RODA E CANTIGAS

☐ Já apliquei

3 a 8 anos

6 a 25 crianças

6 min

Qualquer espaço

Energia média ● ● ●

Cantar e dramatizar uma cantiga conhecida.

MATERIAL

Nenhum

COMO BRINCAR

- 1 Todos em roda, de mãos dadas.
- 2 Cantem "Não atire o pau no gato" girando a roda.
- 3 No "miau!", todos soltam as mãos e fazem pose de gato.
- 4 Na segunda rodada, cantem mais rápido e façam o gato mais bravo.

 **Dica da Renata** A versão "não atire" ensina o cuidado com os animais e costuma agradar aos pais.

Nº
182

Marcha Soldado

RODA E CANTIGAS

☐ Já apliquei

3 a 7 anos

6 a 30 crianças

6 min

Qualquer espaço

Energia média ● ● ●

Marchar no ritmo e trabalhar a coordenação.

MATERIAL

Chapéus de jornal
(opcional)

COMO BRINCAR

- 1 As crianças formam uma fila atrás do recreador.
- 2 Todos marcham pelo espaço cantando "Marcha soldado, cabeça de papel".
- 3 No "quem não marchar direito", marcham mais forte erguendo os joelhos.
- 4 Troque o líder da fila a cada rodada.

 **Dica da Renata** Faça os chapéus de jornal antes e use como gancho para a brincadeira Chapéu de Jornal.

Nº
183

Peixe Vivo

RODA E CANTIGAS

☐ Já apliquei 3 a 8 anos 8 a 30 crianças 6 min Qualquer espaço Energia calma ● ● ●

Cantar em roda e formar um cardume.

MATERIAL

Nenhum

COMO BRINCAR

- 1 Todos em roda, de mãos dadas.
- 2 Cantem "Como pode o peixe vivo viver fora da água fria".
- 3 Uma criança entra no centro e nada como um peixe.
- 4 A cada refrão, ela chama outro peixe, até a roda virar um cardume.

 **Dica da Renata** Termine com o cardume nadando pela sala, o que já serve de transição para outra brincadeira.

Nº
184

Ciranda dos Animais

RODA E CANTIGAS

☐ Já apliquei 3 a 7 anos 6 a 25 crianças 6 min Qualquer espaço Energia média ● ● ●

Girar em roda trocando o jeito de se mover.

MATERIAL

Nenhum

COMO BRINCAR

- 1 Em roda de mãos dadas, cantem uma música conhecida.
- 2 Quando a música para, o recreador fala um bicho.
- 3 A roda volta a girar imitando o bicho: pulando como sapo, voando como passarinho.
- 4 Mude o bicho a cada parada.

 **Dica da Renata** Inclua bichos lentos, como a tartaruga, para acalmar a turma quando ficar agitada demais.

Nº
185

A Canoa Virou

RODA E CANTIGAS

☐ Já apliquei 3 a 8 anos 8 a 25 crianças 6 min Qualquer espaço Energia média ● ● ●

Cantar e incluir o nome de cada criança.

MATERIAL

Nenhum

COMO BRINCAR

- 1 Em roda de mãos dadas, cantem "A canoa virou, por deixar ela virar".
- 2 No verso "foi por causa do(a)...", fale o nome de uma criança.
- 3 Ela vira de costas para o centro e continua de mãos dadas.
- 4 Siga até todos estarem de costas e cantem mais uma vez para todos voltarem.

 **Dica da Renata** Comece pelo aniversariante. Ele adora ser o primeiro nome cantado.

Nº
186

Meu Pintinho Amarelinho

RODA E CANTIGAS

☐ Já apliquei 2 a 6 anos 5 a 25 crianças 5 min Qualquer espaço Energia calma ● ● ●

Cantar com gestos e trabalhar o movimento das mãos.

MATERIAL

Nenhum

COMO BRINCAR

- 1 Sentados em roda, cantem "Meu pintinho amarelinho cabe aqui na minha mão".
- 2 Façam juntos os gestos: pintinho na mão, comendo, batendo as asinhas.
- 3 Repitam bem rápido e depois bem devagar.
- 4 Peça para inventarem um verso com outro bichinho.

 **Dica da Renata** Ótima para festas com muitas crianças de 2 e 3 anos. Chame os pais para cantar junto.

Nº
187

Borboletinha

RODA E CANTIGAS

☐ Já apliquei

2 a 6 anos

5 a 25 crianças

5 min

Qualquer espaço

Energia calma ● ● ●

Cantar e se mover com suavidade.

MATERIAL

Lenços coloridos
(opcional)

COMO BRINCAR

- 1 Cada criança segura um lenço como se fossem asas.
- 2 Cantem "Borboletinha está na cozinha".
- 3 As crianças voam pelo espaço balançando os lenços.
- 4 Quando a música termina, todas pousam sentadas no chão.

 **Dica da Renata** Use como transição para acalmar a turma antes do lanche.

Nº
188

Roda Pião

RODA E CANTIGAS

☐ Já apliquei

4 a 9 anos

8 a 25 crianças

6 min

Qualquer espaço

Energia média ● ● ●

Girar no centro da roda e trabalhar o equilíbrio.

MATERIAL

Nenhum

COMO BRINCAR

- 1 Todos em roda, uma criança no centro.
- 2 Cantem "O pião entrou na roda, ó pião".
- 3 A criança do centro gira como pião enquanto a roda canta.
- 4 No verso "passa a outro", ela escolhe o próximo pião.

 **Dica da Renata** Peça para girarem devagar. Duas ou três voltas bastam para ninguém ficar tonto.

Nº
189

Cai Cai Balão

RODA E CANTIGAS

☐ Já apliquei 3 a 8 anos 6 a 25 crianças 6 min Qualquer espaço Energia média ● ● ●

Cantar e brincar com balões ao mesmo tempo.

MATERIAL

Balões

COMO BRINCAR

- 1 Todos em roda, o recreador no centro com um balão.
- 2 Cantem "Cai cai balão, cai cai balão, aqui na minha mão".
- 3 No final do verso, o recreador joga o balão para o alto.
- 4 Quem pegar vai ao centro e joga na próxima rodada.

 **Dica da Renata** Na última rodada, solte vários balões ao mesmo tempo.

Nº
190

Dança da Cobra

RODA E CANTIGAS

☐ Já apliquei 4 a 10 anos 8 a 30 crianças 6 min Qualquer espaço Energia média ● ● ●

Andar em fila no ritmo da música sem se soltar.

MATERIAL

Música

COMO BRINCAR

- 1 Forme uma fila com todos segurando os ombros da frente.
- 2 O recreador é a cabeça da cobra e guia a fila.
- 3 Ao som da música, faz curvas, círculos e zigue-zagues.
- 4 Quando a música para, a cabeça vai para o fim e o próximo vira a cabeça.

 **Dica da Renata** Termine com a cobra "dormindo": todos se enrolam em caracol e sentam.

Nº
191

Lagarta Pintada

RODA E CANTIGAS

☐ Já apliquei 4 a 9 anos 6 a 25 crianças 6 min Qualquer espaço Energia calma ● ● ●

Brincar de roda com contagem e eliminação leve.

MATERIAL

Nenhum

COMO BRINCAR

- 1 Todos em roda, com as mãos estendidas para a frente.
- 2 O recreador canta "Lagarta pintada, quem foi que te pintou" tocando a mão de cada um.
- 3 Quem for tocado na última sílaba abaixa uma mão.
- 4 Quem ficar com as duas mãos abaixadas vira ajudante do recreador.

 **Dica da Renata** Quem sai não fica parado: vira ajudante e canta junto. Assim ninguém se sente eliminado.

Nº
192

Roda do Abraço

RODA E CANTIGAS

☐ Já apliquei 4 a 10 anos 8 a 30 crianças 5 min Qualquer espaço Energia média ● ● ●

Fechar uma sequência de rodas com carinho.

MATERIAL

Música

COMO BRINCAR

- 1 Todos em roda, de mãos dadas.
- 2 Com a música, a roda gira para um lado.
- 3 Quando a música para, o recreador fala um número: "abraço de 3!".
- 4 As crianças formam grupos com esse número e se abraçam.

 **Dica da Renata** Termine com "abraço de todo mundo!" e todos vão juntos para o centro.



CAPÍTULO 4

Dança e Música

Novas danças e desafios musicais para animar a pista, do passinho do aniversariante à batalha de equipes.

12

BRINCADEIRAS

3-12

ANOS

Nº 193-204

NO LIVRO

193	Dança do Espelho	4-12 anos
194	Dança da Vassoura	6-12 anos
195	Bichos Congelados	3-8 anos
196	Dança das Fitas	3-10 anos
197	Passo Sorteado	7-12 anos
198	Dança do Siri	4-10 anos

199	Dança do Robô	5-12 anos
200	Pula-Pula Musical	3-8 anos
201	Dança dos Comandos	3-8 anos
202	Passinho do Aniversariante	4-12 anos
203	Dança do Balão Equilibrado	4-10 anos
204	Batalha de Passos	7-12 anos

Nº
193

Dança do Espelho

 DANÇA E MÚSICA☐ Já apliquei 4 a 12 anos 6 a 30 crianças 6 min Qualquer espaço Energia média ● ● ●

Imitar movimentos e trabalhar a atenção.

MATERIAL

Música

COMO BRINCAR

- 1 O recreador fica de frente para o grupo e dança.
- 2 As crianças imitam cada movimento como um espelho.
- 3 A cada música, uma criança diferente vira o líder.
- 4 Termine com todos dançando juntos o passo preferido.

 **Dica da Renata** Comece com passos lentos e vá acelerando. A graça está em errar e rir junto.

Nº
194

Dança da Vassoura

 DANÇA E MÚSICA☐ Já apliquei 6 a 12 anos 9 a 31 crianças 10 min Salão / interno Energia média ● ● ●

Dançar em pares e trocar de parceiro.

MATERIAL

Música e 1 vassoura

COMO BRINCAR

- 1 Forme pares e deixe uma criança sozinha dançando com a vassoura.
- 2 Com a música, todos dançam.
- 3 Quando a música para, quem está com a vassoura larga ela e todos trocam de par.
- 4 Quem ficar sem par pega a vassoura na próxima rodada.

 **Dica da Renata** Use número ímpar de crianças. Se o número for par, o recreador entra na dança.

Nº
195

Bichos Congelados

 DANÇA E MÚSICA☐ Já apliquei 3 a 8 anos 6 a 30 crianças 8 min Qualquer espaço Energia média ● ● ●

Dançar e congelar imitando animais.

MATERIAL

Música

COMO BRINCAR

- 1 Toque a música e todos dançam livremente.
- 2 Quando a música para, o recreador fala um bicho.
- 3 Todos congelam na pose daquele bicho.
- 4 Elogie a pose mais criativa e volte a música.

 **Dica da Renata** Inclua bichos difíceis, como polvo e girafa, para arrancar risadas.

Nº
196

Dança das Fitas

 DANÇA E MÚSICA☐ Já apliquei 3 a 10 anos 6 a 25 crianças 8 min Qualquer espaço Energia média ● ● ●

Dançar desenhando no ar com fitas.

MATERIAL

Fitas de cetim ou papel
crepom presas em
palitos

COMO BRINCAR

- 1 Entregue uma fita para cada criança.
- 2 Toque uma música e mostre movimentos: círculos, ondas, zigue-zague.
- 3 As crianças repetem e depois criam os próprios movimentos.
- 4 Termine com uma apresentação em grupo para os pais.

 **Dica da Renata** Use uma cor de fita por grupo e monte um mini espetáculo no final.

Nº
197

Passo Sorteado

 DANÇA E MÚSICA☐ Já apliquei 7 a 12 anos 6 a 30 crianças 10 min Qualquer espaço Energia alta ● ● ●

Dançar passos sorteados e montar uma coreografia.

MATERIAL

Música e papéis com
passos escritos

COMO BRINCAR

- 1 Escreva passos em papéis: pulo, giro, palma, braço para cima, agachar.
- 2 Cada criança sorteia um papel.
- 3 Com a música, todos fazem juntos o passo sorteado.
- 4 Junte 4 passos sorteados e monte a coreografia da turma.

 **Dica da Renata** Grave a coreografia final com o celular e mostre para o aniversariante.

Nº
198

Dança do Siri

 DANÇA E MÚSICA☐ Já apliquei 4 a 10 anos 6 a 30 crianças 6 min Qualquer espaço Energia média ● ● ●

Dançar andando de lado e se divertir com o movimento.

MATERIAL

Música

COMO BRINCAR

- 1 Todos ficam lado a lado em uma linha.
- 2 O recreador mostra o passo do siri: andar de lado com as mãos de pinça.
- 3 Com a música, todos vão para um lado e depois para o outro.
- 4 Inclua variações: siri rápido, siri devagar, siri dormindo.

 **Dica da Renata** Combina muito com festas de tema fundo do mar.

Nº
199

Dança do Robô

DANÇA E MÚSICA

☐ Já apliquei 5 a 12 anos 6 a 30 crianças 6 min Qualquer espaço Energia média ● ● ●

Dançar com movimentos travados e criativos.

MATERIAL

Música eletrônica

COMO BRINCAR

- 1 Mostre movimentos de robô: braços duros, giro da cabeça, passos travados.
- 2 Toque a música e todos dançam como robôs.
- 3 No "bateria fraca!", todos dançam em câmera lenta.
- 4 No "recarregou!", voltam ao ritmo rápido.

 **Dica da Renata** Faça o som de robô com a boca. As crianças imitam e a diversão aumenta.

Nº
200

Pula-Pula Musical

DANÇA E MÚSICA

☐ Já apliquei 3 a 8 anos 6 a 30 crianças 8 min Qualquer espaço Energia alta ● ● ●

Pular no ritmo e achar um bambolê quando a música parar.

MATERIAL

Música e bambolês

COMO BRINCAR

- 1 Espalhe bambolês no chão, um a menos que o número de crianças.
- 2 Com a música, todos pulam ao redor.
- 3 Quando a música para, cada um pula para dentro de um bambolê.
- 4 Quem ficar sem bambolê vira o DJ da próxima rodada.

 **Dica da Renata** Com os pequenos, não tire bambolês: deixe que dividam o mesmo bambolê.

Nº
201

Dança dos Comandos

 DANÇA E MÚSICA☐ Já apliquei 3 a 8 anos 6 a 30 crianças 6 min Qualquer espaço Energia média ● ● ●

Dançar seguindo comandos com partes do corpo.

MATERIAL

Música

COMO BRINCAR

- 1 Com a música, todos dançam.
- 2 O recreador grita uma parte do corpo: "mão na cabeça!".
- 3 Todos continuam dançando com a mão ali.
- 4 Acumule comandos: uma mão na cabeça, a outra na barriga, depois um pé levantado.

 **Dica da Renata** Quando acumular 3 comandos, todos já estarão rindo das próprias posições.

Nº
202

Passinho do Aniversariante

 DANÇA E MÚSICA☐ Já apliquei 4 a 12 anos 6 a 30 crianças 8 min Qualquer espaço Energia média ● ● ●

Homenagear o aniversariante com uma dança criada por ele.

MATERIAL

Música preferida do aniversariante

COMO BRINCAR

- 1 O aniversariante cria um passo de dança.
- 2 Todos aprendem e repetem o passo.
- 3 Outras crianças acrescentam um passo cada.
- 4 Monte a sequência e dancem juntos a música preferida do aniversariante.

 **Dica da Renata** Use a coreografia na hora do parabéns ou na foto oficial.

Nº
203

Dança do Balão Equilibrado

 DANÇA E MÚSICA☐ Já apliquei 4 a 10 anos 6 a 30 crianças 8 min Qualquer espaço Energia média ● ● ●

Dançar equilibrando um balão.

MATERIAL

Música e balões

COMO BRINCAR

- 1 Cada criança recebe um balão.
- 2 Com a música, dança equilibrando o balão na mão aberta.
- 3 O recreador muda o lugar do balão: no ombro, no joelho, entre as mãos.
- 4 Quem deixar cair pega de volta e continua dançando.

 **Dica da Renata** Ninguém sai da brincadeira. A diversão está em tentar equilibrar.

Nº
204

Batalha de Passos

 DANÇA E MÚSICA☐ Já apliquei 7 a 12 anos 8 a 30 crianças 10 min Qualquer espaço Energia alta ● ● ●

Criar passos em equipe e mostrar para o grupo.

MATERIAL

Música

COMO BRINCAR

- 1 Divida a turma em duas equipes.
- 2 Cada equipe tem 2 minutos para criar um passo.
- 3 Uma equipe mostra o passo e a outra precisa copiar.
- 4 Depois inverte, e o público aplaude o passo mais divertido.

 **Dica da Renata** Premie as duas equipes: o passo mais engraçado, o mais difícil, o mais sincronizado.



CAPÍTULO 5

Equipes e Revezamento

Mais desafios em equipe para festas com turma grande: transportes, construções e revezamentos cheios de emoção.

14

BRINCADEIRAS

4-12

ANOS

Nº 205-218

NO LIVRO

205	Bola na Toalha	6-12 anos	212	Caça às Cores	4-10 anos
206	Pescaria Magnética	4-10 anos	213	Passa a Laranja	6-12 anos
207	Revezamento do Chapéu	5-12 anos	214	Corrida do Jornal	6-12 anos
208	Construa a Torre	6-12 anos	215	Bambolê Viajante	5-12 anos
209	Equipe Sem Palavras	7-12 anos	216	Tesouro do Pirata	5-12 anos
210	Balão de Testa	6-12 anos	217	Lençol Catapulta	6-12 anos
211	Bola na Garrafa	5-12 anos	218	Troca de Bastões	7-12 anos

Nº
205

Bola na Toalha

🏆 EQUIPES E REVEZAMENTO

☐ Já apliquei

👤 6 a 12 anos

👥 8 a 30 crianças

🕒 10 min

📍 Área externa

⚡ Energia média ● ● ●

Cooperar em dupla para transportar a bola.

MATERIAL

Toalhas e bolas leves

COMO BRINCAR

- 1 Forme duplas e entregue uma toalha para cada.
- 2 A dupla segura a toalha esticada com a bola em cima.
- 3 Ao sinal, vão até o cone e voltam sem deixar a bola cair.
- 4 Faça como revezamento entre equipes.

💡 **Dica da Renata** Na rodada final, as duplas precisam lançar a bola para cima e pegar de novo com a toalha.

Nº
206

Pescaria Magnética

🏆 EQUIPES E REVEZAMENTO

☐ Já apliquei

👤 4 a 10 anos

👥 8 a 30 crianças

🕒 10 min

📍 Qualquer espaço

⚡ Energia calma ● ● ●

Pescar o maior número de peixes para a equipe.

MATERIAL

Peixes de papel com
clipes e varas com ímã

COMO BRINCAR

- 1 Espalhe os peixes de papel no chão ou numa bacia.
- 2 Cada equipe fica em fila com uma vara.
- 3 Cada criança tem 20 segundos para pescar.
- 4 Vence a equipe com mais peixes no final.

💡 **Dica da Renata** Escreva pontos nos peixes. Os menores somam os pontos com a ajuda do recreador.

Nº
207

Revezamento do Chapéu

🏆 EQUIPES E REVEZAMENTO

☐ Já apliquei

👤 5 a 12 anos

👥 8 a 30 crianças

🕒 8 min

📍 Área externa

⚡ Energia alta ● ● ●

Correr e trocar o chapéu sem usar as mãos.

MATERIAL

2 chapéus ou bonés

COMO BRINCAR

- 1 Forme duas equipes em fila.
- 2 O primeiro de cada fila corre com o chapéu até o cone e volta.
- 3 Passa o chapéu para a cabeça do próximo sem usar as mãos.
- 4 Vence a equipe que completar primeiro.

💡 **Dica da Renata** Se o chapéu cair, pode pegar com a mão, mas precisa recomeçar a troca.

Nº
208

Construa a Torre

🏆 EQUIPES E REVEZAMENTO

☐ Já apliquei

👤 6 a 12 anos

👥 8 a 30 crianças

🕒 10 min

📍 Qualquer espaço

⚡ Energia calma ● ● ●

Construir em equipe a torre mais alta.

MATERIAL

Copos, palitos de picolé e massinha

COMO BRINCAR

- 1 Divida em equipes de 4 ou 5 crianças.
- 2 Entregue o mesmo material para cada equipe.
- 3 Elas têm 5 minutos para montar a torre mais alta.
- 4 Meça as torres e comemore com todas as equipes.

💡 **Dica da Renata** Premie a torre mais alta e também a mais bonita.

Nº
209

Equipe Sem Palavras

🏆 EQUIPES E REVEZAMENTO

☐ Já apliquei

👤 7 a 12 anos

👥 8 a 30 crianças

🕒 10 min

📍 Qualquer espaço

⚡ Energia média ● ● ●

Organizar o grupo sem falar.

MATERIAL

Nenhum

COMO BRINCAR

- 1 Divida as crianças em equipes.
- 2 O recreador dá a missão: "formem uma fila por ordem de idade".
- 3 As equipes se organizam sem falar, só com gestos.
- 4 Confira e passe para a próxima missão: ordem de altura, de mês do aniversário.

💡 **Dica da Renata** Ótima para acalmar a turma depois de uma brincadeira agitada.

Nº
210

Balão de Testa

🏆 EQUIPES E REVEZAMENTO

☐ Já apliquei

👤 6 a 12 anos

👥 8 a 30 crianças

🕒 8 min

📍 Qualquer espaço

⚡ Energia média ● ● ●

Transportar balões em dupla sem usar as mãos.

MATERIAL

Balões

COMO BRINCAR

- 1 Forme duplas e entregue um balão para cada.
- 2 As duplas seguram o balão entre as testas.
- 3 Vão até o cone e voltam sem deixar cair.
- 4 Faça em revezamento entre equipes.

💡 **Dica da Renata** Se o balão cair, a dupla volta ao ponto anterior e tenta de novo.

Nº
211

Bola na Garrafa

🏆 EQUIPES E REVEZAMENTO

☐ Já apliquei

👤 5 a 12 anos

👥 8 a 30 crianças

🕒 8 min

📍 Qualquer espaço

⚡ Energia média ● ● ●

Acertar as garrafas e somar pontos para a equipe.

MATERIAL

Garrafas PET e bolinhas de plástico

COMO BRINCAR

- 1 Coloque garrafas PET em linha.
- 2 Cada criança tem 3 tentativas de derrubar as garrafas com a bola.
- 3 Cada garrafa derrubada vale 1 ponto.
- 4 Vence a equipe com mais pontos.

💡 **Dica da Renata** Coloque um pouco de água nas garrafas dos maiores para aumentar o desafio.

Nº
212

Caça às Cores

🏆 EQUIPES E REVEZAMENTO

☐ Já apliquei

👤 4 a 10 anos

👥 8 a 30 crianças

🕒 8 min

📍 Qualquer espaço

⚡ Energia alta ● ● ●

Encontrar objetos da cor certa o mais rápido possível.

MATERIAL

Nenhum

COMO BRINCAR

- 1 Divida a turma em equipes.
- 2 O recreador fala uma cor: "azul!".
- 3 As equipes procuram e trazem um objeto daquela cor.
- 4 A primeira equipe que trazer marca ponto.

💡 **Dica da Renata** Combine antes: não vale pegar objetos dos convidados nem da decoração.

Nº
213

Passa a Laranja

🏆 EQUIPES E REVEZAMENTO

☐ Já apliquei

👤 6 a 12 anos

👥 8 a 30 crianças

🕒 8 min

📍 Qualquer espaço

⚡ Energia média ● ● ●

Passar a laranja de colega para colega sem usar as mãos.

MATERIAL

Laranjas

COMO BRINCAR

- 1 Forme equipes em fila.
- 2 O primeiro segura a laranja entre o queixo e o pescoço.
- 3 Passa para o próximo sem usar as mãos.
- 4 Vence a equipe que levar a laranja até o fim primeiro.

💡 **Dica da Renata** Com os menores, troque a laranja por uma bola de meia, mais fácil de segurar.

Nº
214

Corrida do Jornal

🏆 EQUIPES E REVEZAMENTO

☐ Já apliquei

👤 6 a 12 anos

👥 8 a 30 crianças

🕒 8 min

📍 Qualquer espaço

⚡ Energia média ● ● ●

Atravessar o espaço pisando só no jornal.

MATERIAL

Folhas de jornal

COMO BRINCAR

- 1 Cada equipe recebe 2 folhas de jornal.
- 2 O primeiro da fila pisa em uma folha, coloca a outra à frente e pisa nela.
- 3 Avança assim até o cone e volta.
- 4 Passa as folhas para o próximo.

💡 **Dica da Renata** Pisou no chão, volta para o início. Isso aumenta a emoção.

Nº
215

Bambolê Viajante

🏆 EQUIPES E REVEZAMENTO

☐ Já apliquei

👤 5 a 12 anos

👥 8 a 30 crianças

🕒 8 min

📍 Qualquer espaço

⚡ Energia média ● ● ●

Passar o bambolê pelo corpo de todos sem soltar as mãos.

MATERIAL

1 bambolê por equipe

COMO BRINCAR

- 1 Forme equipes em roda, de mãos dadas.
- 2 Coloque um bambolê no braço de uma criança.
- 3 O bambolê precisa passar pelo corpo de todos sem que soltem as mãos.
- 4 Vence a equipe que der a volta primeiro.

💡 **Dica da Renata** Na segunda rodada, coloque dois bambolês na mesma roda, indo em direções opostas.

Nº
216

Tesouro do Pirata

🏆 EQUIPES E REVEZAMENTO

☐ Já apliquei

👤 5 a 12 anos

👥 8 a 30 crianças

🕒 12 min

📍 Qualquer espaço

⚡ Energia média ● ● ●

Encontrar o tesouro em equipe seguindo pistas.

MATERIAL

Um tesouro (caixa com balas) e pistas desenhadas

COMO BRINCAR

- 1 Esconda o tesouro e as pistas antes da brincadeira.
- 2 Entregue a primeira pista para as equipes.
- 3 Cada pista leva à seguinte até o tesouro.
- 4 A equipe que encontrar divide o tesouro com todos.

💡 **Dica da Renata** Use pistas desenhadas para os pequenos que ainda não leem.

Nº
217

Lençol Catapulta

🏆 EQUIPES E REVEZAMENTO

☐ Já apliquei

👤 6 a 12 anos

👥 8 a 30 crianças

🕒 10 min

📍 Área externa

⚡ Energia alta ● ● ●

Lançar e pegar a bola em equipe usando lençóis.

MATERIAL

1 bola leve e 2 lençóis

COMO BRINCAR

- 1 Divida a turma em duas equipes.
- 2 Cada equipe segura um lençol pelas bordas.
- 3 A bola é lançada com o lençol para o lado da outra equipe.
- 4 A outra equipe precisa pegar a bola com o lençol antes que caia no chão.

💡 **Dica da Renata** Use uma bola bem leve e jogue em espaço aberto.

Nº
218

Troca de Bastões

🏆 EQUIPES E REVEZAMENTO

☐ Já apliquei

👤 7 a 12 anos

👥 8 a 30 crianças

🕒 8 min

📍 Qualquer espaço

⚡ Energia média ● ● ●

Equilibrar o bastão e trocar de lugar sem deixar cair.

MATERIAL

Cabos de vassoura

COMO BRINCAR

- 1 Em roda, cada criança segura um cabo de vassoura em pé no chão.
- 2 Ao sinal, todos soltam o próprio bastão e correm para segurar o do colega ao lado.
- 3 Se algum bastão cair, a equipe recomeça.
- 4 Aumente a distância entre os bastões a cada rodada.

💡 **Dica da Renata** Comece com as crianças bem próximas. Depois afaste aos poucos.



CAPÍTULO 6

Brincadeiras com Balão

Mais brincadeiras com o material mais barato e querido das festas: rebater, equilibrar, carimbar e muito mais.

12

BRINCADEIRAS

3-12

ANOS

Nº 219-230

NO LIVRO

219	Balão Correio	5-12 anos	225	Balão no Bambolê	5-12 anos
220	Balão na Raquete	5-12 anos	226	Carimbo de Balão	3-8 anos
221	Balão Equilibrista	4-10 anos	227	Balão Gigante no Ar	5-12 anos
222	Balão Soprado	5-12 anos	228	Balão Espantalho	4-10 anos
223	Balão Bomba	6-12 anos	229	Pescaria de Balões	4-10 anos
224	Guerra de Balões	5-12 anos	230	Chuva de Balões	3-10 anos

Nº
219

Balão Correio

 BRINCADEIRAS COM BALÃO☐ Já apliquei 5 a 12 anos 8 a 30 crianças 8 min Qualquer espaço Energia média ● ● ●

Estourar o balão e cumprir o recado.

MATERIAL

Balões com recados
dentro

COMO BRINCAR

- 1 Coloque um papelzinho com um desafio dentro de cada balão.
- 2 Encha os balões e distribua.
- 3 Cada criança estoura o seu balão e lê o recado.
- 4 Ela cumpre o desafio: fazer uma pose, imitar um bicho, dar um grito de guerra.

 **Dica da Renata** Para os menores que não leem, desenhe o desafio no papel.

Nº
220

Balão na Raquete

 BRINCADEIRAS COM BALÃO☐ Já apliquei 5 a 12 anos 6 a 30 crianças 8 min Qualquer espaço Energia média ● ● ●

Rebater o balão sem deixar cair.

MATERIAL

Balões e pratos de papel
com palito

COMO BRINCAR

- 1 Faça raquetes com pratos de papel e palitos de picolé.
- 2 Cada criança recebe uma raquete e um balão.
- 3 Todos rebatem o balão para o alto sem deixar cair.
- 4 Depois façam em duplas, passando o balão um para o outro.

 **Dica da Renata** Conte em voz alta quantas vezes cada dupla consegue rebater sem deixar cair.

Nº
221

Balão Equilibrista

BRINCADEIRAS COM BALÃO

☐ Já apliquei

4 a 10 anos

6 a 30 crianças

8 min

Qualquer espaço

Energia média ● ● ●

Equilibrar o balão em diferentes partes do corpo.

MATERIAL

Balões

COMO BRINCAR

- 1 Cada criança recebe um balão.
- 2 O recreador diz onde equilibrar: na cabeça, no dedo, no pé.
- 3 Quem conseguir equilibrar por mais tempo ganha uma salva de palmas.
- 4 Termine com todos tentando equilibrar o balão no nariz.

 **Dica da Renata** Diga para olharem fixo para o balão. Isso ajuda no equilíbrio.

Nº
222

Balão Soprado

BRINCADEIRAS COM BALÃO

☐ Já apliquei

5 a 12 anos

6 a 20 crianças

8 min

Salão / interno

Energia média ● ● ●

Empurrar o balão soprando pelo canudo.

MATERIAL

Balões e canudos

COMO BRINCAR

- 1 Cada criança recebe um balão e um canudo.
- 2 Marque a largada e a chegada no chão.
- 3 Ao sinal, empurram o balão soprando pelo canudo.
- 4 Vence quem chegar primeiro.

 **Dica da Renata** Funciona melhor em piso liso e longe do ventilador.

Nº
223

Balão Bomba

BRINCADEIRAS COM BALÃO

☐ Já apliquei 6 a 12 anos 8 a 30 crianças 8 min Qualquer espaço Energia média ● ● ●

Passar o balão rapidamente antes que a música pare.

MATERIAL

1 balão e música

COMO BRINCAR

- 1 Todos em roda.
- 2 Com a música, o balão passa de mão em mão.
- 3 Quando a música para, quem estiver com o balão faz um desafio divertido.
- 4 Volte a música e continue.

 **Dica da Renata** Tenha uma lista de desafios leves: imitar uma galinha, dar uma risada de bruxa.

Nº
224

Guerra de Balões

BRINCADEIRAS COM BALÃO

☐ Já apliquei 5 a 12 anos 8 a 30 crianças 8 min Qualquer espaço Energia alta ● ● ●

Jogar os balões para o campo adversário.

MATERIAL

Muitos balões e uma fita no chão

COMO BRINCAR

- 1 Divida o espaço ao meio com uma fita.
- 2 Coloque a mesma quantidade de balões em cada lado.
- 3 Ao sinal, as equipes jogam os balões para o outro lado.
- 4 Quando a música parar, vence a equipe com menos balões no seu campo.

 **Dica da Renata** Faça 3 rodadas curtas de 1 minuto. A agitação é grande.

Nº
225

Balão no Bambolê

BRINCADEIRAS COM BALÃO

☐ Já apliquei 5 a 12 anos 6 a 30 crianças 8 min Qualquer espaço Energia média ● ● ●

Fazer o balão passar por dentro do bambolê.

MATERIAL

Balões e bambolês

COMO BRINCAR

- 1 Uma criança segura o bambolê no alto.
- 2 As demais tentam jogar o balão por dentro dele.
- 3 Cada acerto vale um ponto.
- 4 Troque quem segura o bambolê a cada rodada.

 **Dica da Renata** O balão voa de forma imprevisível, o que deixa todos em pé de igualdade.

Nº
226

Carimbo de Balão

BRINCADEIRAS COM BALÃO

☐ Já apliquei 3 a 8 anos 6 a 20 crianças 10 min Salão / interno Energia calma ● ● ●

Pintar usando o balão como carimbo.

MATERIAL

Balões pequenos, tinta guache e papel

COMO BRINCAR

- 1 Encha balões pequenos.
- 2 Coloque tinta em pratos.
- 3 As crianças molham o balão na tinta e carimbam no papel.
- 4 Monte um mural coletivo com os desenhos.

 **Dica da Renata** Forre a mesa com jornal e deixe lenços umedecidos por perto.

Nº
227

Balão Gigante no Ar

 BRINCADEIRAS COM BALÃO☐ Já apliquei 5 a 12 anos 8 a 30 crianças 8 min Qualquer espaço Energia média ● ● ●

Manter o balão gigante no ar em equipe.

MATERIAL

1 balão grande por
equipe

COMO BRINCAR

- 1 Cada equipe recebe um balão grande.
- 2 Todos precisam manter o balão no ar.
- 3 Ninguém pode tocar no balão duas vezes seguidas.
- 4 Vence a equipe que mantiver o balão no ar por mais tempo.

 **Dica da Renata** Conte os toques em voz alta. Isso anima a equipe.

Nº
228

Balão Espantalho

 BRINCADEIRAS COM BALÃO☐ Já apliquei 4 a 10 anos 6 a 30 crianças 8 min Qualquer espaço Energia média ● ● ●

Proteger o próprio balão e estourar o dos colegas.

MATERIAL

Balões e fita adesiva

COMO BRINCAR

- 1 Prenda um balão nas costas de cada criança com fita.
- 2 Com a música, todos tentam estourar o balão dos colegas com as mãos.
- 3 Quem tiver o balão estourado continua ajudando a estourar os outros.
- 4 O último com o balão inteiro vence.

 **Dica da Renata** Só vale usar as mãos. Nada de objetos pontudos.

Nº
229

Pescaria de Balões

 BRINCADEIRAS COM BALÃO☐ Já apliquei 4 a 10 anos 6 a 30 crianças 8 min Qualquer espaço Energia média ● ● ●

Pescar balões e levar para a equipe.

MATERIAL

Balões com barbante e varas com gancho de papelão

COMO BRINCAR

- 1 Amarre um laço de barbante em cada balão e espalhe pelo chão.
- 2 Cada equipe tem uma vara com gancho de papelão.
- 3 As crianças pescam os balões pelo laço.
- 4 Vence a equipe que pescar mais.

 **Dica da Renata** Use ganchos de papelão para que ninguém se machuque.

Nº
230

Chuva de Balões

 BRINCADEIRAS COM BALÃO☐ Já apliquei 3 a 10 anos 8 a 40 crianças 5 min Qualquer espaço Energia alta ● ● ●

Fechar um bloco de brincadeiras com muita alegria.

MATERIAL

Saco grande cheio de balões

COMO BRINCAR

- 1 Encha muitos balões e guarde em um saco grande.
- 2 Todos contam juntos de 10 até 0.
- 3 No zero, solte os balões sobre as crianças.
- 4 Elas brincam livremente jogando os balões para o alto.

 **Dica da Renata** Use antes da hora do parabéns ou para abrir a pista de dança.



CAPÍTULO 7

Atenção, Comando e Reflexo

Mais jogos de comando para retomar o controle da turma, treinar o reflexo e arrancar boas risadas.

14

BRINCADEIRAS

3–12

ANOS

Nº 231–244

NO LIVRO

231	Vivo ou Morto ao Contrário	5–12 anos	238	Telefone de Gestos	6–12 anos
232	Cores no Chão	3–8 anos	239	Dorminhoco	4–10 anos
233	Bate-Mão Rápido	6–12 anos	240	Lá Vem o Tubarão	4–10 anos
234	Siga a Palma	4–12 anos	241	Copo Rápido	6–12 anos
235	Pato, Pato, Ganso	3–9 anos	242	Grupos Relâmpago	6–12 anos
236	Sinal de Trânsito	4–10 anos	243	Mão no Nariz	3–8 anos
237	Cadê a Bolinha?	4–10 anos	244	Ritmo dos Nomes	7–12 anos

Nº
231

Vivo ou Morto ao Contrário

⚡ ATENÇÃO, COMANDO E REFLEXO

☐ Já apliquei 5 a 12 anos 6 a 30 crianças 6 min Qualquer espaço Energia média ● ● ●

Treinar a atenção com comandos invertidos.

MATERIAL

Nenhum

COMO BRINCAR

- 1 Todos em pé, de frente para o recreador.
- 2 O recreador avisa que agora os comandos são ao contrário.
- 3 No "vivo", todos se abaixam. No "morto", todos ficam em pé.
- 4 Quem errar vira ajudante e dá os comandos com o recreador.

 **Dica da Renata** Alterne rodadas normais e invertidas sem avisar para confundir ainda mais.

Nº
232

Cores no Chão

⚡ ATENÇÃO, COMANDO E REFLEXO

☐ Já apliquei 3 a 8 anos 6 a 30 crianças 8 min Qualquer espaço Energia média ● ● ●

Achar a cor certa no chão o mais rápido possível.

MATERIAL

Folhas coloridas

COMO BRINCAR

- 1 Espalhe folhas coloridas pelo chão.
- 2 O recreador fala uma cor.
- 3 As crianças correm e pisam numa folha daquela cor.
- 4 Depois diga duas cores: um pé em cada.

 **Dica da Renata** Para os maiores, use partes do corpo: mão no azul e pé no amarelo.

Nº
233

Bate-Mão Rápido

⚡ ATENÇÃO, COMANDO E REFLEXO

☐ Já apliquei 6 a 12 anos 2 a 20 crianças 6 min Qualquer espaço Energia média ● ● ●

Treinar os reflexos em dupla.

MATERIAL

Nenhum

COMO BRINCAR

- 1 Em dupla, uma criança estende as mãos com as palmas para cima.
- 2 A outra apoia as mãos por cima, com as palmas para baixo.
- 3 Quem está embaixo tenta bater nas mãos de cima.
- 4 Quem está em cima tenta tirar as mãos antes.

 **Dica da Renata** Troque as duplas a cada 3 rodadas para todos brincarem juntos.

Nº
234

Siga a Palma

⚡ ATENÇÃO, COMANDO E REFLEXO

☐ Já apliquei 4 a 12 anos 6 a 30 crianças 6 min Qualquer espaço Energia calma ● ● ●

Repetir ritmos de palmas com atenção.

MATERIAL

Nenhum

COMO BRINCAR

- 1 O recreador bate um ritmo de palmas.
- 2 O grupo repete o mesmo ritmo.
- 3 A cada rodada, o ritmo fica mais difícil.
- 4 Depois as próprias crianças criam os ritmos.

 **Dica da Renata** Use este jogo para chamar a atenção da turma em qualquer momento da festa.

Nº
235

Pato, Pato, Ganso

⚡ ATENÇÃO, COMANDO E REFLEXO

☐ Já apliquei

👤 3 a 9 anos

👥 8 a 25 crianças

🕒 10 min

📍 Qualquer espaço

⚡ Energia alta ● ● ●

Correr e prestar atenção na palavra certa.

MATERIAL

Nenhum

COMO BRINCAR

- 1 Todos sentados em roda.
- 2 Uma criança anda por fora tocando a cabeça dos colegas e dizendo "pato".
- 3 Quando diz "ganso", quem foi tocado levanta e corre atrás dela.
- 4 Se ela sentar no lugar vazio antes de ser pega, o ganso continua o jogo.

💡 **Dica da Renata** Combine que todos precisam ser escolhidos pelo menos uma vez.

Nº
236

Sinal de Trânsito

⚡ ATENÇÃO, COMANDO E REFLEXO

☐ Já apliquei

👤 4 a 10 anos

👥 6 a 30 crianças

🕒 8 min

📍 Qualquer espaço

⚡ Energia média ● ● ●

Andar e parar de acordo com o sinal.

MATERIAL

Folhas verde, amarela e vermelha

COMO BRINCAR

- 1 O recreador segura as folhas como um semáforo.
- 2 Verde: todos andam rápido. Amarelo: andam devagar. Vermelho: param.
- 3 Acrescente outras cores: azul para pular, roxo para dançar.
- 4 Quem errar vira o guarda de trânsito.

💡 **Dica da Renata** Ótimo para gastar energia em espaços pequenos com movimentos controlados.

Nº
237

Cadê a Bolinha?

⚡ ATENÇÃO, COMANDO E REFLEXO

☐ Já apliquei 4 a 10 anos 6 a 20 crianças 6 min Qualquer espaço Energia calma ● ● ●

Acompanhar a bolinha com os olhos.

MATERIAL

3 copos opacos e 1
bolinha

COMO BRINCAR

- 1 Coloque a bolinha embaixo de um copo.
- 2 Embaralhe os copos devagar.
- 3 As crianças apontam onde está a bolinha.
- 4 Aumente a velocidade a cada rodada.

 **Dica da Renata** Deixe as crianças embaralharem também. Elas adoram enganar o recreador.

Nº
238

Telefone de Gestos

⚡ ATENÇÃO, COMANDO E REFLEXO

☐ Já apliquei 6 a 12 anos 6 a 20 crianças 8 min Qualquer espaço Energia calma ● ● ●

Passar uma mímica pela fila sem errar.

MATERIAL

Nenhum

COMO BRINCAR

- 1 Todos em fila, de costas para o primeiro.
- 2 O recreador mostra uma mímica para o primeiro.
- 3 Ele toca o ombro do próximo, que se vira, e repete a mímica.
- 4 O último mostra o que chegou e todos comparam com a original.

 **Dica da Renata** Use mímicas com 3 movimentos. O resultado final costuma ser muito engraçado.

Nº
239

Dorminhoco

⚡ ATENÇÃO, COMANDO E REFLEXO

☐ Já apliquei 4 a 10 anos 6 a 30 crianças 8 min Qualquer espaço Energia calma ● ● ●

Ficar parado e não rir.

MATERIAL

Nenhum

COMO BRINCAR

- 1 Todos se deitam no chão como se estivessem dormindo.
- 2 O recreador passa fazendo caretas e piadas, sem tocar em ninguém.
- 3 Quem rir ou se mexer levanta e ajuda o recreador.
- 4 O último dorminhoco vence.

 **Dica da Renata** Ótima para acalmar a turma antes do lanche.

Nº
240

Lá Vem o Tubarão

⚡ ATENÇÃO, COMANDO E REFLEXO

☐ Já apliquei 4 a 10 anos 8 a 30 crianças 8 min Qualquer espaço Energia alta ● ● ●

Correr para as ilhas no sinal certo.

MATERIAL

Bambolês ou folhas de jornal no chão

COMO BRINCAR

- 1 Espalhe bambolês pelo chão como ilhas.
- 2 As crianças nadam pelo espaço.
- 3 Quando o recreador grita "tubarão!", todas correm para uma ilha.
- 4 Retire uma ilha a cada rodada e deixe que dividam as que sobram.

 **Dica da Renata** Ninguém sai: na última rodada, todos precisam caber juntos nas ilhas restantes.

Nº
241

Copo Rápido

⚡ ATENÇÃO, COMANDO E REFLEXO

☐ Já apliquei 6 a 12 anos 4 a 20 crianças 8 min Qualquer espaço Energia média ● ● ●

Pegar o copo na hora certa.

MATERIAL

1 copo plástico por
dupla

COMO BRINCAR

- 1 Em dupla, coloque um copo entre as duas crianças.
- 2 O recreador fala partes do corpo e elas tocam: "cabeça!", "joelho!".
- 3 Quando ele diz "copo!", quem pegar primeiro marca ponto.
- 4 Troque as duplas a cada rodada.

 **Dica da Renata** Engane falando palavras parecidas, como "corpo" e "cotovelo".

Nº
242

Grupos Relâmpago

⚡ ATENÇÃO, COMANDO E REFLEXO

☐ Já apliquei 6 a 12 anos 8 a 30 crianças 6 min Qualquer espaço Energia média ● ● ●

Formar grupos rápido com o número certo.

MATERIAL

Música

COMO BRINCAR

- 1 Com a música, todos andam pelo espaço.
- 2 Quando a música para, o recreador mostra um número com os dedos.
- 3 As crianças formam grupos com aquele número de pessoas.
- 4 Quem ficar de fora faz um passinho de dança e volta para a próxima rodada.

 **Dica da Renata** Mostre o número com os dedos, sem falar. Isso obriga todos a prestarem atenção.

Nº
243

Mão no Nariz

⚡ ATENÇÃO, COMANDO E REFLEXO

☐ Já apliquei

👤 3 a 8 anos

👥 6 a 30 crianças

🕒 5 min

📍 Qualquer espaço

⚡ Energia calma ● ● ●

Seguir a palavra certa, não o gesto do recreador.

MATERIAL

Nenhum

COMO BRINCAR

- 1 O recreador fala uma parte do corpo e toca nela.
- 2 As crianças repetem.
- 3 De repente, ele fala "nariz" mas toca na orelha.
- 4 Quem seguir a palavra certa ganha palmas.

💡 **Dica da Renata** Faça rápido e com expressão séria. As crianças caem na pegadinha.

Nº
244

Ritmo dos Nomes

⚡ ATENÇÃO, COMANDO E REFLEXO

☐ Já apliquei

👤 7 a 12 anos

👥 6 a 20 crianças

🕒 8 min

📍 Qualquer espaço

⚡ Energia calma ● ● ●

Seguir um ritmo e chamar colegas sem perder o tempo.

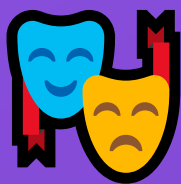
MATERIAL

Nenhum

COMO BRINCAR

- 1 Todos em roda batem duas vezes na coxa e batem duas palmas.
- 2 No ritmo, o primeiro fala o próprio nome e o nome de um colega.
- 3 Quem foi chamado continua o ritmo e chama outro.
- 4 Quem errar o ritmo começa a rodada seguinte.

💡 **Dica da Renata** Comece bem devagar e aumente a velocidade aos poucos.



CAPÍTULO 8

Mímica, Adivinhação e Faz de Conta

Mais jogos de imaginação: adivinhar pela mímica, criar histórias em grupo e encenar pequenas peças.

12

BRINCADEIRAS

3-12

ANOS

Nº 245-256

NO LIVRO

245	Mímica das Profissões	5-12 anos	251	Mestre das Caretas	3-10 anos
246	Desenho Adivinhado	6-12 anos	252	Estátua das Emoções	4-10 anos
247	Viagem Imaginária	3-8 anos	253	Bichos às Cegas	4-10 anos
248	Quem Está Faltando?	4-10 anos	254	História em Cadeia	6-12 anos
249	Mímica dos Desenhos	7-12 anos	255	Saco Misterioso	4-10 anos
250	Personagem na Testa	6-12 anos	256	Teatro Relâmpago	7-12 anos

Nº
245

Mímica das Profissões

MÍMICA, ADIVINHAÇÃO E FAZ DE CONTA

☐ Já apliquei

 5 a 12 anos

 6 a 30 crianças

 10 min

 Qualquer espaço

 Energia média ● ● ●

Adivinhar profissões pela mímica.

MATERIAL

Papéis com profissões

COMO BRINCAR

- 1 Escreva profissões em papéis: bombeiro, médico, cozinheiro, dentista.
- 2 Uma criança sorteia e faz a mímica.
- 3 As outras tentam adivinhar.
- 4 Quem acertar faz a próxima mímica.

 **Dica da Renata** Para os menores, use desenhos no lugar das palavras.

Nº
246

Desenho Adivinhado

MÍMICA, ADIVINHAÇÃO E FAZ DE CONTA

☐ Já apliquei

 6 a 12 anos

 6 a 30 crianças

 10 min

 Qualquer espaço

 Energia calma ● ● ●

Adivinhar o que está sendo desenhado.

MATERIAL

Papel grande e canetões

COMO BRINCAR

- 1 Divida em duas equipes.
- 2 Uma criança sorteia uma palavra e desenha sem falar nem escrever letras.
- 3 A equipe tem 1 minuto para adivinhar.
- 4 Alterne as equipes e some os pontos.

 **Dica da Renata** Escolha palavras ligadas ao tema da festa.

Nº
247

Viagem Imaginária

MÍMICA, ADIVINHAÇÃO E FAZ DE CONTA

☐ Já apliquei

3 a 8 anos

6 a 25 crianças

10 min

Qualquer espaço

Energia média ● ● ●

Viver uma aventura imaginária em grupo.

MATERIAL

Nenhum

COMO BRINCAR

- 1 O recreador conta uma história de viagem.
- 2 As crianças fazem os movimentos: entrar no avião, voar, pular de paraquedas.
- 3 A história passa por lugares diferentes: praia, neve, floresta.
- 4 Termine com todos voltando para a festa.

 **Dica da Renata** Mude o tom de voz em cada lugar para deixar a viagem mais emocionante.

Nº
248

Quem Está Faltando?

MÍMICA, ADIVINHAÇÃO E FAZ DE CONTA

☐ Já apliquei

4 a 10 anos

8 a 25 crianças

8 min

Qualquer espaço

Energia calma ● ● ●

Descobrir qual colega saiu da roda.

MATERIAL

Um lençol

COMO BRINCAR

- 1 Todos sentados em roda.
- 2 Uma criança sai e fecha os olhos.
- 3 O recreador esconde outra criança embaixo do lençol.
- 4 Quem fechou os olhos volta e tenta adivinhar quem está escondido.

 **Dica da Renata** Troque as crianças de lugar antes de esconder alguém para dificultar.

Nº
249

Mímica dos Desenhos

MÍMICA, ADIVINHAÇÃO E FAZ DE CONTA

☐ Já apliquei

7 a 12 anos

6 a 30 crianças

10 min

Qualquer espaço

Energia média ● ● ●

Adivinhar filmes e desenhos pela mímica.

MATERIAL

Papéis com nomes de filmes e desenhos

COMO BRINCAR

- 1 Escreva nomes de filmes e desenhos infantis conhecidos.
- 2 Divida em equipes.
- 3 Uma criança faz a mímica para a própria equipe.
- 4 Cada acerto vale um ponto.

 **Dica da Renata** Combine gestos antes: mostrar com os dedos quantas palavras tem o nome.

Nº
250

Personagem na Testa

MÍMICA, ADIVINHAÇÃO E FAZ DE CONTA

☐ Já apliquei

6 a 12 anos

6 a 20 crianças

10 min

Qualquer espaço

Energia calma ● ● ●

Descobrir o personagem colado na própria testa.

MATERIAL

Papéis e fita adesiva

COMO BRINCAR

- 1 Escreva nomes de personagens em papéis.
- 2 Cole um papel na testa de cada criança sem que ela veja.
- 3 Cada uma faz perguntas de sim ou não para descobrir quem é.
- 4 Quem descobrir ajuda os outros com dicas.

 **Dica da Renata** Use personagens de desenhos que as crianças conhecem bem.

Nº
251

Mestre das Caretas

MÍMICA, ADIVINHAÇÃO E FAZ DE CONTA

☐ Já apliquei 3 a 10 anos 6 a 30 crianças 6 min Qualquer espaço Energia calma ● ● ●

Copiar caretas e expressões.

MATERIAL

Nenhum

COMO BRINCAR

- 1 O recreador faz uma careta.
- 2 As crianças copiam.
- 3 Depois cada criança cria uma careta para o grupo copiar.
- 4 Termine com a careta mais engraçada de todas.

 **Dica da Renata** Tire uma foto da careta coletiva final.Nº
252

Estátua das Emoções

MÍMICA, ADIVINHAÇÃO E FAZ DE CONTA

☐ Já apliquei 4 a 10 anos 6 a 30 crianças 6 min Qualquer espaço Energia média ● ● ●

Mostrar emoções com o corpo.

MATERIAL

Música

COMO BRINCAR

- 1 Toque a música e todos dançam.
- 2 Quando parar, o recreador fala uma emoção: alegria, medo, surpresa, sono.
- 3 Todos fazem uma estátua daquela emoção.
- 4 O recreador elogia a estátua mais expressiva.

 **Dica da Renata** Inclua emoções engraçadas, como "com muita vontade de ir ao banheiro".

Nº
253

Bichos às Cegas

MÍMICA, ADIVINHAÇÃO E FAZ DE CONTA

☐ Já apliquei

 4 a 10 anos

 6 a 24 crianças

 8 min

 Qualquer espaço

 Energia calma ● ● ●

Encontrar o par pelo som do animal.

MATERIAL

Vendas para os olhos

COMO BRINCAR

- 1 Cada criança recebe em segredo o nome de um bicho, sempre em pares.
- 2 Todas ficam de olhos vendados.
- 3 Fazendo o som do bicho, procuram o seu par.
- 4 Quando os pares se encontram, tiram as vendas.

 **Dica da Renata** Faça em espaço sem obstáculos e acompanhe de perto.

Nº
254

História em Cadeia

MÍMICA, ADIVINHAÇÃO E FAZ DE CONTA

☐ Já apliquei

 6 a 12 anos

 6 a 20 crianças

 10 min

 Qualquer espaço

 Energia calma ● ● ●

Criar uma história em grupo.

MATERIAL

Nenhum

COMO BRINCAR

- 1 O recreador começa: "Era uma vez um dragão que adorava bolo".
- 2 Cada criança acrescenta uma frase.
- 3 A história segue pela roda.
- 4 O recreador encerra com um final feliz.

 **Dica da Renata** Grave a história no celular e escutem juntos depois. As crianças riem muito.

Nº
255

Saco Misterioso

MÍMICA, ADIVINHAÇÃO E FAZ DE CONTA

☐ Já apliquei 4 a 10 anos 6 a 25 crianças 8 min Qualquer espaço Energia calma ● ● ●

Descobrir objetos só pelo tato.

MATERIAL

Saco de pano e objetos variados

COMO BRINCAR

- 1 Coloque objetos dentro de um saco.
- 2 Cada criança coloca a mão e tenta adivinhar o que pegou.
- 3 Ela fala o objeto antes de tirar do saco.
- 4 Use objetos com texturas bem diferentes.

 **Dica da Renata** Inclua objetos engraçados, como uma escova de dentes ou uma esponja.

Nº
256

Teatro Relâmpago

MÍMICA, ADIVINHAÇÃO E FAZ DE CONTA

☐ Já apliquei 7 a 12 anos 6 a 30 crianças 12 min Qualquer espaço Energia média ● ● ●

Criar e apresentar uma cena curta em grupo.

MATERIAL

Fantasia simples (opcional)

COMO BRINCAR

- 1 Divida em equipes de 4 ou 5.
- 2 Cada equipe sorteia um tema: piratas, escola de magia, supermercado.
- 3 Têm 5 minutos para criar uma cena de 1 minuto.
- 4 Cada equipe apresenta para todos.

 **Dica da Renata** Dê um título para cada equipe: a mais engraçada, a mais criativa, a mais caprichada.



CAPÍTULO 9

Calmas e de Mesa

Mais atividades tranquilas para a hora do lanche, para dias de chuva ou para baixar a energia da turma.

14

BRINCADEIRAS

3-12

ANOS

Nº 257-270

NO LIVRO

257	Pintura de Rosto Simples	3-10 anos	264	Fila das Cores	4-10 anos
258	Colar de Macarrão	3-8 anos	265	Batalha de Charadas	7-12 anos
259	Barquinho de Papel	6-12 anos	266	Pulseira da Amizade	6-12 anos
260	Memória da Festa	5-12 anos	267	Caça-Palavras na Parede	7-12 anos
261	Desenho Rodízio	4-12 anos	268	Pintura com Canudo	4-10 anos
262	Quebra-Cabeça Gigante	5-12 anos	269	Bingo dos Bichos	3-8 anos
263	Sombras na Parede	3-10 anos	270	Torre de Palitos	6-12 anos

Nº
257

Pintura de Rosto Simples

CALMAS E DE MESA

☐ Já apliquei

3 a 10 anos

4 a 20 crianças

15 min

Salão / interno

Energia calma ● ● ●

Pintar desenhos simples no rosto das crianças.

MATERIAL

Tinta facial e pincéis

COMO BRINCAR

- 1 Organize uma fila.
- 2 Pergunte o desenho que cada criança quer: estrela, coração, bichinho.
- 3 Pinte com cuidado na bochecha.
- 4 Mostre o espelho para a criança ver o resultado.

Dica da Renata Use somente tinta própria para pele e pergunte aos pais sobre alergias.

Nº
258

Colar de Macarrão

CALMAS E DE MESA

☐ Já apliquei

3 a 8 anos

4 a 20 crianças

15 min

Salão / interno

Energia calma ● ● ●

Criar colares coloridos.

MATERIAL

Macarrão tipo penne
pintado e barbante

COMO BRINCAR

- 1 Pinte o macarrão com antecedência e deixe secar.
- 2 Entregue um barbante para cada criança.
- 3 Elas enfiam o macarrão no barbante.
- 4 Amarre as pontas e o colar está pronto.

Dica da Renata Passe fita adesiva na ponta do barbante para facilitar.

Nº
259

Barquinho de Papel

CALMAS E DE MESA

☐ Já apliquei

6 a 12 anos

4 a 20 crianças

10 min

Salão / interno

Energia calma ● ● ●

Aprender a fazer um barquinho de papel.

MATERIAL

Folhas de papel e uma
bacia com água

COMO BRINCAR

- 1 Entregue uma folha para cada criança.
- 2 Mostre, passo a passo, como dobrar.
- 3 Ajude quem tiver dificuldade.
- 4 Faça uma corrida de barquinhos soprando na bacia com água.

Dica da Renata Use papel colorido para deixar os barquinhos mais bonitos.

Nº
260

Memória da Festa

CALMAS E DE MESA

☐ Já apliquei

5 a 12 anos

4 a 20 crianças

10 min

Salão / interno

Energia calma ● ● ●

Encontrar pares e treinar a memória.

MATERIAL

Cartões em pares com
desenhos do tema

COMO BRINCAR

- 1 Prepare cartões em pares com desenhos do tema da festa.
- 2 Espalhe virados para baixo.
- 3 Cada criança vira dois cartões.
- 4 Se formar par, fica com eles e joga de novo.

Dica da Renata Se puder, imprima fotos do aniversariante para alguns pares.

Nº
261

Desenho Rodízio

 CALMAS E DE MESA☐ Já apliquei 4 a 12 anos 4 a 20 crianças 10 min Salão / interno Energia calma ● ● ●

Criar um desenho em conjunto.

MATERIAL

Papel grande e
canetinhas

COMO BRINCAR

- 1 Coloque um papel grande sobre a mesa.
- 2 Cada criança começa um desenho no seu lugar.
- 3 A cada minuto, todos trocam de lugar e continuam o desenho do colega.
- 4 No final, apresentem o mural.

 **Dica da Renata** Dê o mural de presente ao aniversariante.

Nº
262

Quebra-Cabeça Gigante

 CALMAS E DE MESA☐ Já apliquei 5 a 12 anos 4 a 20 crianças 12 min Salão / interno Energia calma ● ● ●

Montar um quebra-cabeça em equipe.

MATERIAL

Cartolina com imagem
cortada em peças
grandes

COMO BRINCAR

- 1 Desenhe ou cole uma imagem em uma cartolina.
- 2 Corte em peças grandes.
- 3 As crianças montam juntas.
- 4 Faça duas equipes e veja quem termina primeiro.

 **Dica da Renata** Use uma imagem do tema da festa.

Nº
263

Sombras na Parede

🕒 CALMAS E DE MESA

☐ Já apliquei

👤 3 a 10 anos

👥 4 a 20 crianças

🕒 10 min

📍 Salão / interno

⚡ Energia calma ● ● ●

Criar sombras de bichos com as mãos.

MATERIAL

Lanterna

COMO BRINCAR

- 1 Escureça o ambiente.
- 2 Aponte a lanterna para a parede.
- 3 Mostre como fazer sombras de bichos com as mãos.
- 4 As crianças criam as próprias sombras.

💡 **Dica da Renata** Conte uma história curta usando as sombras como personagens.

Nº
264

Fila das Cores

🕒 CALMAS E DE MESA

☐ Já apliquei

👤 4 a 10 anos

👥 6 a 20 crianças

🕒 8 min

📍 Salão / interno

⚡ Energia calma ● ● ●

Formar sequências de cores em grupo.

MATERIAL

Cartões coloridos

COMO BRINCAR

- 1 Entregue um cartão colorido para cada criança.
- 2 O recreador fala uma sequência de cores.
- 3 As crianças se organizam em fila na ordem certa.
- 4 Aumente a sequência a cada rodada.

💡 **Dica da Renata** Com os maiores, use cores e formas ao mesmo tempo.

Nº
265

Batalha de Charadas

 CALMAS E DE MESA☐ Já apliquei 7 a 12 anos 6 a 30 crianças 10 min Salão / interno Energia calma ● ● ●

Responder charadas em equipe.

MATERIAL

Lista de charadas

COMO BRINCAR

- 1 Divida a turma em duas equipes.
- 2 O recreador lê uma charada.
- 3 A equipe que responder primeiro ganha um ponto.
- 4 Vence quem fizer mais pontos.

 **Dica da Renata** Separe charadas fáceis para garantir que todas as equipes pontuem.

Nº
266

Pulseira da Amizade

 CALMAS E DE MESA☐ Já apliquei 6 a 12 anos 4 a 20 crianças 15 min Salão / interno Energia calma ● ● ●

Criar pulseiras para trocar com os amigos.

MATERIAL

Fios de lã ou miçangas

COMO BRINCAR

- 1 Entregue fios ou miçangas para cada criança.
- 2 Mostre como fazer uma trança simples.
- 3 Cada criança faz a sua pulseira.
- 4 No final, todos trocam pulseiras com um amigo.

 **Dica da Renata** Deixe alguns modelos prontos para servirem de exemplo.

Nº
267

Caça-Palavras na Parede

CALMAS E DE MESA

☐ Já apliquei

7 a 12 anos

4 a 20 crianças

10 min

Salão / interno

Energia calma ● ● ●

Encontrar palavras escondidas em equipe.

MATERIAL

Caça-palavras impresso
em folha grande

COMO BRINCAR

- 1 Prepare um caça-palavras com palavras da festa.
- 2 Cole na parede.
- 3 As crianças procuram e circulam as palavras.
- 4 Quem encontrar mais ganha uma salva de palmas.

Dica da Renata Esconda o nome do aniversariante entre as palavras.

Nº
268

Pintura com Canudo

CALMAS E DE MESA

☐ Já apliquei

4 a 10 anos

4 a 20 crianças

10 min

Salão / interno

Energia calma ● ● ●

Pintar soprando a tinta com canudo.

MATERIAL

Tinta guache diluída,
canudos e papel

COMO BRINCAR

- 1 Pingue um pouco de tinta no papel.
- 2 A criança sopra com o canudo e espalha a tinta.
- 3 Use cores diferentes.
- 4 Deixe secar e exponha os desenhos.

Dica da Renata Avise para soprar e nunca puxar o ar pelo canudo.

Nº
269

Bingo dos Bichos

🧸 CALMAS E DE MESA

☐ Já apliquei

👤 3 a 8 anos

👥 4 a 20 crianças

🕒 10 min

📍 Salão / interno

⚡ Energia calma ● ● ●

Jogar bingo com desenhos.

MATERIAL

Cartelas com desenhos
de bichos e feijões

COMO BRINCAR

- 1 Entregue uma cartela com desenhos de bichos.
- 2 O recreador imita um bicho.
- 3 As crianças marcam o bicho na cartela com um feijão.
- 4 Quem completar a cartela grita "bingo!".

💡 **Dica da Renata** Use tampinhas no lugar dos feijões com os menores de 4 anos.

Nº
270

Torre de Palitos

🧸 CALMAS E DE MESA

☐ Já apliquei

👤 6 a 12 anos

👥 4 a 20 crianças

🕒 10 min

📍 Salão / interno

⚡ Energia calma ● ● ●

Empilhar palitos sem deixar cair.

MATERIAL

Palitos de picolé

COMO BRINCAR

- 1 Cada criança coloca um palito na torre por vez.
- 2 A torre precisa ficar em pé.
- 3 Quem derrubar começa uma torre nova.
- 4 Veja qual torre fica mais alta.

💡 **Dica da Renata** Monte a torre numa superfície firme, longe de onde as crianças passam correndo.



CAPÍTULO 10

Para os Pequenos (2 a 4 anos)

Mais brincadeiras simples e seguras para os pequeninhos, com muito movimento, cor e participação dos pais.

12
BRINCADEIRAS

2-5
ANOS

Nº 271-282
NO LIVRO

271	Bolinhas no Pote	2-4 anos	277	Massinha Divertida	2-5 anos
272	Cadê o Pezinho?	2-4 anos	278	Dança dos Pompons	2-5 anos
273	Rolando a Bola	2-4 anos	279	Túnel de Caixas	2-5 anos
274	Trenzinho Devagar e Depressa	2-5 anos	280	Chocalho Musical	2-5 anos
275	Bichinho Escondido	2-4 anos	281	Caixa das Cores	2-4 anos
276	Pula Sapinho	2-5 anos	282	Fantoches Amigos	2-5 anos

Nº
271

Bolinhas no Pote

PARA OS PEQUENOS (2 A 4 ANOS)

☐ Já apliquei

2 a 4 anos

4 a 15 crianças

8 min

Salão / interno

Energia calma ● ● ●

Separar bolinhas por cor e trabalhar a coordenação.

MATERIAL

Bolinhas de plástico e
potes coloridos

COMO BRINCAR

- 1 Espalhe bolinhas no chão.
- 2 Coloque pots das mesmas cores.
- 3 As crianças pegam as bolinhas e colocam no pote da cor certa.
- 4 Comemore cada acerto com palmas.

 **Dica da Renata** Use só duas ou três cores com os menores de 3 anos.

Nº
272

Cadê o Pezinho?

PARA OS PEQUENOS (2 A 4 ANOS)

☐ Já apliquei

2 a 4 anos

4 a 15 crianças

5 min

Qualquer espaço

Energia calma ● ● ●

Brincar de esconder e achar partes do corpo.

MATERIAL

Lençol fino ou paninho

COMO BRINCAR

- 1 Cubra os pés da criança com o paninho.
- 2 Pergunte "cadê o pezinho?".
- 3 Descubra e diga "achou!".
- 4 Repita com mãos, barriga e cabeça.

 **Dica da Renata** Faça com os pais ajudando, cada um com a sua criança.

Nº
273

Rolando a Bola

 PARA OS PEQUENOS (2 A 4 ANOS)

☐ Já apliquei

 2 a 4 anos

 4 a 15 crianças

 6 min

 Qualquer espaço

 Energia calma ● ● ●

Rolar a bola entre as crianças.

MATERIAL

Bola grande e macia

COMO BRINCAR

- 1 Todos sentados em roda, com as pernas abertas.
- 2 Role a bola para uma criança.
- 3 Ela rola para outra, falando o nome se souber.
- 4 Continue até todos participarem.

 **Dica da Renata** Use uma bola bem colorida e macia.

Nº
274

Trenzinho Devagar e Depressa

 PARA OS PEQUENOS (2 A 4 ANOS)

☐ Já apliquei

 2 a 5 anos

 4 a 20 crianças

 6 min

 Qualquer espaço

 Energia calma ● ● ●

Andar em fila acompanhando a velocidade da música.

MATERIAL

Música

COMO BRINCAR

- 1 Forme uma fila com as crianças segurando na cintura de quem está à frente.
- 2 Ande devagar pela sala.
- 3 Quando a música acelera, o trem vai um pouco mais rápido.
- 4 No fim, o trem para na estação e todos dão tchau.

 **Dica da Renata** Os pais podem ser vagões junto com as crianças.

Nº
275

Bichinho Escondido

 PARA OS PEQUENOS (2 A 4 ANOS)☐ Já apliquei 2 a 4 anos 4 a 15 crianças 8 min Salão / interno Energia calma ● ● ●

Encontrar bichinhos escondidos pela sala.

MATERIAL

Bichinhos de pelúcia

COMO BRINCAR

- 1 Esconda bichinhos em lugares fáceis.
- 2 As crianças procuram pela sala.
- 3 Quem encontra imita o som do bicho.
- 4 Repita escondendo em lugares diferentes.

 **Dica da Renata** Deixe uma parte do bichinho aparecendo para facilitar.

Nº
276

Pula Sapinho

 PARA OS PEQUENOS (2 A 4 ANOS)☐ Já apliquei 2 a 5 anos 4 a 20 crianças 6 min Qualquer espaço Energia média ● ● ●

Pular agachado como um sapinho.

MATERIAL

Nenhum

COMO BRINCAR

- 1 O recreador conta a história do sapinho da lagoa.
- 2 As crianças pulam agachadas como sapos.
- 3 No "lagoa!", todos sentam.
- 4 No "pula!", voltam a pular.

 **Dica da Renata** Faça o som do sapo para deixar mais divertido.

Nº
277

Massinha Divertida

 PARA OS PEQUENOS (2 A 4 ANOS)☐ Já apliquei 2 a 5 anos 4 a 15 crianças 10 min Salão / interno Energia calma ● ● ●

Criar formas com massinha.

MATERIAL

Massinha atóxica

COMO BRINCAR

- 1 Entregue massinha para cada criança.
- 2 Mostre como fazer bolinhas e cobrinhas.
- 3 As crianças criam livremente.
- 4 Monte uma exposição com as criações.

 **Dica da Renata** Prefira massinha caseira ou atóxica e fique de olho para ninguém colocar na boca.

Nº
278

Dança dos Pompons

 PARA OS PEQUENOS (2 A 4 ANOS)☐ Já apliquei 2 a 5 anos 4 a 20 crianças 6 min Qualquer espaço Energia média ● ● ●

Dançar balançando pompons.

MATERIAL

Pompons coloridos

COMO BRINCAR

- 1 Entregue pompons para as crianças.
- 2 Toque uma música animada.
- 3 Mostre movimentos: para cima, para baixo, para o lado.
- 4 As crianças imitam e depois dançam livremente.

 **Dica da Renata** Use cores vibrantes para chamar a atenção dos pequenos.

Nº
279

Túnel de Caixas

 PARA OS PEQUENOS (2 A 4 ANOS)

☐ Já apliquei

 2 a 5 anos

 4 a 15 crianças

 8 min

 Salão / interno

 Energia média ● ● ●

Engatinhar dentro de um túnel.

MATERIAL

Caixas de papelão
abertas nas pontas

COMO BRINCAR

- 1 Monte um túnel juntando caixas abertas.
- 2 As crianças engatinham por dentro.
- 3 Na saída, recebem palmas.
- 4 Repita várias vezes.

 **Dica da Renata** Fique na saída do túnel para dar segurança às crianças.

Nº
280

Chocalho Musical

 PARA OS PEQUENOS (2 A 4 ANOS)

☐ Já apliquei

 2 a 5 anos

 4 a 20 crianças

 8 min

 Salão / interno

 Energia calma ● ● ●

Fazer música com chocalhos.

MATERIAL

Garrafinhas com arroz
bem fechadas

COMO BRINCAR

- 1 Entregue um chocalho para cada criança.
- 2 Toque uma música.
- 3 As crianças balançam o chocalho no ritmo.
- 4 Quando a música para, todos param.

 **Dica da Renata** Feche bem as tampinhas com fita adesiva.

Nº
281

Caixa das Cores

PARA OS PEQUENOS (2 A 4 ANOS)

☐ Já apliquei

2 a 4 anos

4 a 15 crianças

8 min

Salão / interno

Energia calma ● ● ●

Descobrir objetos e aprender as cores.

MATERIAL

Caixa com objetos grandes e coloridos

COMO BRINCAR

- 1 Coloque objetos coloridos dentro da caixa.
- 2 Cada criança tira um objeto.
- 3 O recreador fala o nome e a cor.
- 4 A criança repete se conseguir.

 **Dica da Renata** Use objetos grandes, que não caibam na boca.

Nº
282

Fantoche Amigo

PARA OS PEQUENOS (2 A 4 ANOS)

☐ Já apliquei

2 a 5 anos

4 a 20 crianças

6 min

Qualquer espaço

Energia calma ● ● ●

Interagir com um fantoche e responder perguntas.

MATERIAL

Um fantoche

COMO BRINCAR

- 1 O recreador apresenta o fantoche.
- 2 O fantoche cumprimenta cada criança pelo nome.
- 3 Ele faz perguntas simples: qual a sua cor favorita?
- 4 As crianças respondem e dão tchau para o fantoche.

 **Dica da Renata** Mude a voz para dar personalidade ao fantoche.



CAPÍTULO 11

Ar Livre e Água

Mais brincadeiras para quintal, área externa e dias de calor, com água, giz e natureza.

12

BRINCADEIRAS

3-12

ANOS

Nº 283-294

NO LIVRO

283	Caça ao Tesouro na Areia	3-10 anos	289	Lança Balão de Água	6-12 anos
284	Mangueira Maluca	4-12 anos	290	Caça às Folhas	4-10 anos
285	Barquinhos na Bacia	4-10 anos	291	Balde Furado	6-12 anos
286	Pescaria na Piscina	3-10 anos	292	Morto-Vivo Molhado	4-12 anos
287	Arco-Íris de Giz	3-10 anos	293	Pular Ondas	4-10 anos
288	Circuito na Grama	4-12 anos	294	Guerra de Água com Copos	5-12 anos

Nº
283

Caça ao Tesouro na Areia

AR LIVRE E ÁGUA

☐ Já apliquei

3 a 10 anos

4 a 20 crianças

10 min

Área externa

Energia média ● ● ●

Encontrar objetos escondidos na areia.

MATERIAL

Areia ou terra e
pequenos objetos

COMO BRINCAR

- 1 Esconda objetos na areia.
- 2 As crianças cavam para encontrar.
- 3 Cada objeto vale pontos.
- 4 Quem encontrar mais ganha palmas.

 **Dica da Renata** Use objetos grandes e coloridos.

Nº
284

Mangueira Maluca

AR LIVRE E ÁGUA

☐ Já apliquei

4 a 12 anos

6 a 30 crianças

8 min

Área externa

Energia alta ● ● ●

Pular o jato de água sem se molhar.

MATERIAL

Mangueira

COMO BRINCAR

- 1 O recreador balança o jato de água baixinho, rente ao chão.
- 2 As crianças pulam para não se molhar.
- 3 Aumente a altura aos poucos.
- 4 No final, todos se molham juntos.

 **Dica da Renata** Combine com os pais antes e peça roupa de banho.

Nº
285

Barquinhos na Bacia

AR LIVRE E ÁGUA

☐ Já apliquei 4 a 10 anos 4 a 20 crianças 10 min Área externa Energia calma ● ● ●

Fazer barquinhos navegarem soprando.

MATERIAL

Bacia com água e
barquinhos de papel

COMO BRINCAR

- 1 Cada criança coloca o seu barquinho na água.
- 2 Ao sinal, todas sopram.
- 3 O barquinho que chegar primeiro do outro lado vence.
- 4 Repitam várias vezes.

 **Dica da Renata** Use os barquinhos feitos na brincadeira Barquinho de Papel.

Nº
286

Pescaria na Piscina

AR LIVRE E ÁGUA

☐ Já apliquei 3 a 10 anos 4 a 20 crianças 10 min Área externa Energia calma ● ● ●

Pescar brinquedos na piscina.

MATERIAL

Piscina infantil e
brinquedos que boiam

COMO BRINCAR

- 1 Coloque brinquedos boiando na piscina.
- 2 As crianças pescam com redinhas.
- 3 Cada brinquedo vale pontos.
- 4 Somem os pontos no final.

 **Dica da Renata** Fique sempre ao lado da piscina, mesmo que ela seja rasa.

Nº
287

Arco-Íris de Giz

AR LIVRE E ÁGUA

☐ Já apliquei 3 a 10 anos 4 a 20 crianças 10 min Área externa Energia calma ● ● ●

Desenhar no chão em grupo.

MATERIAL

Giz colorido

COMO BRINCAR

- 1 Entregue giz colorido.
- 2 As crianças desenham um grande arco-íris no chão.
- 3 Depois desenham sol, nuvens e flores.
- 4 Tire uma foto do desenho final.

 **Dica da Renata** Use calçada ou quintal.

Nº
288

Circuito na Grama

AR LIVRE E ÁGUA

☐ Já apliquei 4 a 12 anos 6 a 30 crianças 12 min Área externa Energia alta ● ● ●

Fazer um circuito de obstáculos ao ar livre.

MATERIAL

Cones, cordas e bambolês

COMO BRINCAR

- 1 Monte um circuito: zigue-zague nos cones, equilíbrio na corda no chão, pulo no bambolê.
- 2 Mostre o caminho.
- 3 Cada criança faz o circuito.
- 4 Cronometre e repita para tentar melhorar o tempo.

 **Dica da Renata** Elogie cada criança ao terminar.

Nº
289

Lança Balão de Água

AR LIVRE E ÁGUA

☐ Já apliquei 6 a 12 anos 6 a 20 crianças 10 min Área externa Energia média ● ● ●

Arremessar e pegar balões de água em dupla.

MATERIAL

Balões com água

COMO BRINCAR

- 1 Forme duplas, uma de frente para a outra.
- 2 Elas jogam o balão de água entre si.
- 3 A cada acerto, dão um passo para trás.
- 4 A dupla que ficar mais tempo sem estourar vence.

 **Dica da Renata** Recolha os restos de balões ao final.

Nº
290

Caça às Folhas

AR LIVRE E ÁGUA

☐ Já apliquei 4 a 10 anos 4 a 20 crianças 10 min Área externa Energia calma ● ● ●

Coletar folhas e elementos da natureza.

MATERIAL

Sacolas

COMO BRINCAR

- 1 Entregue uma sacola para cada criança.
- 2 Peça para encontrarem: uma folha grande, uma pequena, uma flor caída, uma pedrinha.
- 3 Elas mostram o que encontraram.
- 4 Monte um mural com as folhas.

 **Dica da Renata** Combine que não vale arrancar plantas, só pegar o que já está no chão.

Nº
291

Balde Furado

AR LIVRE E ÁGUA

☐ Já apliquei 6 a 12 anos 8 a 30 crianças 10 min Área externa Energia alta ● ● ●

Transportar água com um balde furado.

MATERIAL

Baldes furados e água

COMO BRINCAR

- 1 Divida em equipes.
- 2 Cada criança enche o balde furado e corre até o recipiente.
- 3 Despeja o que sobrou.
- 4 Vence a equipe que encher primeiro.

 **Dica da Renata** Faça furos pequenos para dar tempo de chegar com um pouco de água.

Nº
292

Morto-Vivo Molhado

AR LIVRE E ÁGUA

☐ Já apliquei 4 a 12 anos 6 a 30 crianças 8 min Área externa Energia média ● ● ●

Fazer o morto-vivo com um toque refrescante.

MATERIAL

Borrifador de água

COMO BRINCAR

- 1 Todos em pé.
- 2 O recreador dá os comandos de morto e vivo.
- 3 Quem errar recebe um borrifo de água.
- 4 Continue em ritmo rápido.

 **Dica da Renata** Em dias quentes, todos vão querer errar.

Nº
293

Pular Ondas

AR LIVRE E ÁGUA

☐ Já apliquei 4 a 10 anos 6 a 30 crianças 8 min Área externa Energia alta ● ● ●

Pular a corda balançando como onda.

MATERIAL

Corda longa

COMO BRINCAR

- 1 Dois adultos balançam a corda rente ao chão, como ondas.
- 2 As crianças pulam sem tocar na corda.
- 3 A onda fica cada vez mais alta.
- 4 Depois girem a corda como no pular corda.

 **Dica da Renata** Comece bem baixo.

Nº
294

Guerra de Água com Copos

AR LIVRE E ÁGUA

☐ Já apliquei 5 a 12 anos 8 a 30 crianças 10 min Área externa Energia alta ● ● ●

Brincar de molhar os colegas com copos.

MATERIAL

Copos e baldes com água

COMO BRINCAR

- 1 Coloque baldes com água no centro.
- 2 Cada criança recebe um copo.
- 3 Ao sinal, todos tentam molhar os colegas.
- 4 Termina quando a água acabar.

 **Dica da Renata** Combine que não vale jogar no rosto.



CAPÍTULO 12

Encerramento e Momentos Especiais

Mais ideias para fechar a festa com carinho: homenagens, lembranças e despedidas organizadas.

10
BRINCADEIRAS

3-12
ANOS

Nº 295-304
NO LIVRO

295	Mensagem para o Aniversariante	4-12 anos
296	Chuva de Confete	3-12 anos
297	Roda dos Desejos	4-12 anos
298	Medalha de Campeão	3-12 anos
299	Abraço Coletivo	3-12 anos

300	Desfile de Fantasias	4-12 anos
301	Balões dos Sonhos	4-12 anos
302	Estrela da Festa	4-12 anos
303	Relaxamento Final	4-12 anos
304	Fila da Lembrancinha	3-12 anos

Nº
295

Mensagem para o Aniversariante

 ENCERRAMENTO E MOMENTOS ESPECIAIS☐ Já apliquei 4 a 12 anos 6 a 30 crianças 10 min Salão / interno Energia calma ● ● ●

Fazer um desenho ou mensagem para o aniversariante.

MATERIAL

Papel e canetinhas

COMO BRINCAR

- 1 Entregue papel e canetinhas.
- 2 Cada criança faz um desenho ou uma mensagem.
- 3 Todos entregam ao aniversariante.
- 4 Ele agradece com um abraço.

 **Dica da Renata** Guarde as mensagens num envelope e entregue aos pais.

Nº
296

Chuva de Confete

 ENCERRAMENTO E MOMENTOS ESPECIAIS☐ Já apliquei 3 a 12 anos 8 a 40 crianças 5 min Qualquer espaço Energia média ● ● ●

Encerrar com uma chuva de confete.

MATERIAL

Confete de papel

COMO BRINCAR

- 1 Entregue um punhado de confete para cada um.
- 2 Contem juntos até 3.
- 3 Joguem o confete para cima.
- 4 Tirem uma foto.

 **Dica da Renata** Use confete de papel biodegradável e combine com o salão antes.

Nº
297

Roda dos Desejos

 ENCERRAMENTO E MOMENTOS ESPECIAIS

☐ Já apliquei

 4 a 12 anos

 6 a 30 crianças

 8 min

 Qualquer espaço

 Energia calma ● ● ●

Fazer desejos para o aniversariante.

MATERIAL

Nenhum

COMO BRINCAR

- 1 Todos em roda com o aniversariante no centro.
- 2 Cada criança fala um desejo para ele.
- 3 O aniversariante agradece.
- 4 Terminem com um abraço coletivo.

 **Dica da Renata** Os tímidos podem falar o desejo baixinho no ouvido do aniversariante.

Nº
298

Medalha de Campeão

 ENCERRAMENTO E MOMENTOS ESPECIAIS

☐ Já apliquei

 3 a 12 anos

 6 a 40 crianças

 8 min

 Qualquer espaço

 Energia calma ● ● ●

Premiar todos os participantes.

MATERIAL

Medalhas de papel

COMO BRINCAR

- 1 Prepare medalhas de papel.
- 2 Chame cada criança pelo nome.
- 3 Entregue a medalha com uma salva de palmas.
- 4 Faça uma foto com todos.

 **Dica da Renata** Escreva em cada medalha algo especial daquela criança.

Nº
299

Abraço Coletivo

 ENCERRAMENTO E MOMENTOS ESPECIAIS☐ Já apliquei 3 a 12 anos 8 a 40 crianças 3 min Qualquer espaço Energia calma ● ● ●

Encerrar a festa com um grande abraço.

MATERIAL

Nenhum

COMO BRINCAR

- 1 Chame todos para o centro.
- 2 Contem até 3.
- 3 Façam um abraço coletivo.
- 4 Terminem com um grito de "parabéns!".

 **Dica da Renata** Chame os pais para entrar no abraço também.

Nº
300

Desfile de Fantasias

 ENCERRAMENTO E MOMENTOS ESPECIAIS☐ Já apliquei 4 a 12 anos 6 a 30 crianças 10 min Qualquer espaço Energia calma ● ● ●

Desfile com fantasias e acessórios.

MATERIAL

Fantasias ou acessórios

COMO BRINCAR

- 1 Monte uma passarela com fita no chão.
- 2 Cada criança desfila com a sua fantasia.
- 3 Todos aplaudem.
- 4 Tirem uma foto em grupo.

 **Dica da Renata** Use acessórios simples, como chapéus e óculos divertidos.

Nº
301

Balões dos Sonhos

 ENCERRAMENTO E MOMENTOS ESPECIAIS

☐ Já apliquei

 4 a 12 anos

 6 a 30 crianças

 8 min

 Qualquer espaço

 Energia calma ● ● ●

Desenhar um sonho no balão.

MATERIAL

Balões e canetinhas

COMO BRINCAR

- 1 Cada criança desenha um sonho no seu balão.
- 2 Mostra para os amigos.
- 3 Leva o balão para casa.
- 4 Tirem uma foto com todos os balões.

 **Dica da Renata** Use canetinhas que não manchem a roupa.

Nº
302

Estrela da Festa

 ENCERRAMENTO E MOMENTOS ESPECIAIS

☐ Já apliquei

 4 a 12 anos

 6 a 30 crianças

 8 min

 Qualquer espaço

 Energia calma ● ● ●

Reconhecer uma qualidade de cada criança.

MATERIAL

Estrelas de papel

COMO BRINCAR

- 1 Prepare estrelas de papel.
- 2 O recreador fala uma qualidade de cada criança: a mais animada, a mais criativa.
- 3 Entrega a estrela.
- 4 Todos aplaudem.

 **Dica da Renata** Garanta que todas as crianças recebam uma estrela.

Nº
303

Relaxamento Final

 ENCERRAMENTO E MOMENTOS ESPECIAIS☐ Já apliquei 4 a 12 anos 6 a 30 crianças 5 min Salão / interno Energia calma ● ● ●

Acalmar as crianças antes de irem embora.

MATERIAL

Música calma

COMO BRINCAR

- 1 Todos deitados no chão.
- 2 Toque uma música calma.
- 3 O recreador conduz uma respiração lenta.
- 4 Todos levantam devagar.

 **Dica da Renata** Ótimo antes da entrega das lembrancinhas.

Nº
304

Fila da Lembrancinha

 ENCERRAMENTO E MOMENTOS ESPECIAIS☐ Já apliquei 3 a 12 anos 6 a 40 crianças 5 min Qualquer espaço Energia calma ● ● ●

Entregar as lembrancinhas de forma organizada.

MATERIAL

Lembrancinhas

COMO BRINCAR

- 1 Forme uma fila.
- 2 Cada criança dá tchau para o aniversariante.
- 3 Recebe a lembrancinha.
- 4 Despede-se do recreador.

 **Dica da Renata** Evita bagunça na hora da saída e ajuda os pais a encontrarem os filhos.



Agora é com **você!**

Com os dois volumes, você tem em mãos mais de 300 brincadeiras prontas. Combine com os Roteiros de Festa, as Gincanas Temáticas e o Plano B para nunca mais ficar sem ideias.

 **ATUALIZAÇÕES GRATUITAS**

Novas brincadeiras estão chegando

O acervo cresce sempre. Novas brincadeiras e materiais são adicionados na sua área de membros, sem custo extra para quem já tem acesso. Volte de vez em quando para conferir.

Boas festas! Renata Alves